

Grow Up ! (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Roy Verdonk (NL), Sebastiaan Holtland (NL) & José Miguel Belloque Vane (NL) -
Octobre 2016
音乐: Grow Up - Olly Murs



Intro : 16 temps après le chant (environ 11 secondes)

Part I. [1-8] Side, Sailor Step, Cross, Side, Touch Together, Point, ¼ Sailor Turn R.

1,2&3 PD côté D, PG derrière PD, PD côté D, PG côté G □ □ 4 □ □ Cross PD devant PG
5&6 PG côté G, touch/pointe PD à côté du PG, touch/pointe PD côté D
7&8 PD derrière PG, ¼ de tour à D (3.00) et PG côté G, PD avant

[Part II]. [9-16] Cross Mambo Step with ¼ Turn L, Small Side Lunge L, Full Rolling Vine R, Syncopated Rock Steps in place (Diag), Recover, Side Rock & Cross.

1&2 Cross PG devant PD, revenir sur PD, ¼ de tour à G (12.00) et lunge PG côté G
3&4 ¼ de tour à D (3.00) et PD avant, ½ tour à D (9.00) et PG arrière, ¼ de tour à D (12.00) et
PD côté D 5&6 & □ □ Rock PG avant sur le diagonale D, revenir sur PD, revenir sur PG,
revenir sur PD
7&8 & Revenir sur PG, face à 12.00 et PD côté D, revenir sur PG, cross PD devant PG

Part III. [17-24] Side, Cross, ¼ Turn R, Back, Side, Cross, Out, Out, Chasse R.

1-2 PG côté G, cross PD devant PG
3&4 ¼ de tour à D (3.00) et PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD
5-6 PD côté D (out), PG côté G (out) (option: hip moves).
7&8 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D

PART IV. [25-32] Press, Sweep L with ¼ Turn L, Sailor Step L, Syncopated Lock Steps Fwd, Side Rock / Recover.

1-2 Press PG avant, 1/4 de tour à G (12.00) et revenir sur PD et sweep du PG d'avant vers
l'arrière
3&4 PG derrière PD, PD côté D, PG avant
5&6 & Lock PD derrière PG, PG avant, lock PD derrière PG, PG avant,
7&8 & Lock PD derrière PG, PG avant, rock PD côté D, revenir sur PG □ .

Part V. [33-40] Cross, Side, Sailor Step R, Cross, ¼ Turn L, Back, ½ Turn L, Fwd, ½ Turn L, Back, ¼ Turn L, Side.

1-2 Cross PD devant PG, PG côté G
3&4 PD derrière PG, PG côté G, PD côté D
5-6 Cross PG devant PD, ¼ de tour à G (9.00) et PD arrière
7&8 ½ tour à G(3.00) et PG avant, ½ tour à G (9.00) et PD arrière, ¼ de tour à G (6.00) et PG
côté G

Part VI. [41-48] Cross, Side, Sailor Step R, Syncopated Weave R with ¼ Turn R, Side Rock / Recover, Cross.

1-2 Cross PD devant PG, PG côté G
3&4 PD derrière PG, PG côté G, PD côté D
5&6 & Cross PG devant PD, PD côté D, PG derrière PD, 1/4 de tour à D (9.00) et PD légèrement en
avant
7&8 Rock PG côté G, revenir sur PD, cross PG devant PD.

Recommencez et Amusez-vous !

Traduction Maryloo - - malouwin@hotmail.fr - WEBSITE : www.line-for-fun.com

