

Amarte Bien (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant
编舞者: Bernard Canal (FR) - Octobre 2016
音乐: Amarte Bien (feat. Juan Magan) (Remix) - Carlos Baute



Démarrage de la danse : Au Tempo après l'intro chantée de 4 x 8 temps

A[1-8] Side Right, Bring back Left (twice), Side Rock Right, Cross Shuffle

1-2 Pas du PD à droite, pas du PG à côté du pied droit
3-4 Pas du PD à droite, pas du PG à côté du pied droit
5-6 Pas du PD à droite, retour sur le PG
7&8 Croiser PD devant PG, Pas du PG à Gauche, Croiser PD devant PG

B[1-8] Side Rock Left, Step touch side x 3

1-2 Pas du PG à gauche, Retour sur le PD
3-4 Poser le PG devant, Toucher la pointe du PD à Droite
5-6 Poser le PD devant, Toucher la pointe du PG à Gauche
7-8 Poser le PG devant, Toucher la pointe du PD à Droite

C[1-8] Point Before, Point Side, Coaster Step, Side Rock L, ¼ Turn R, Shuffle Forward

1-2 Pointe PD devant, Pointe PD sur le côté droit
3&4 Pas du PD vers l'arrière, Ramener PG à côté du PD, Pas du PD devant
5-6 Poser PG à Gauche, ¼ Tour à Droite en posant PD devant - 03h00
7&8 Pas du PG devant, Pas PD à côté de PG, Pas du PG devant

D[1-8] Ask right heel forward, ¼ turn R, Coaster Step R, Kick Ball Step L, Step L, Stomp R

1-2 Poser talon droit devant, ¼ de tour vers la droite - 06h00
3&4 Pas du PD vers l'arrière, Ramener PG à côté du PD, Pas du PD devant
5&6 Kick avant PG, plante PG à côté PD, PD devant
7-8 Pas du PG devant, PD Tape à côté du PG

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Info: bernard.canal@hotmail.fr