Breakfast Beer (de)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Improver

编舞者: Sandra Schuler (CH) - November 2016

音乐: Breakfast Beer - Gord Bamford

Tanzbeginn: mit dem Gesang (nach 16 Schlägen)

Step-lock-step, Step-lock-step, forw. Rock, ½ Turn mit Sailorstep□□□□

1&2	RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn - 12
3&4	LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
5, 6	RF Schritt nach vorn, LF wieder belasten
7&8	RF hinter LF kreuzen, ½ Rechtsdrehung und LF an RF heransetzen, RF Schritt etwas nach vorn□- 6

Shuffle forw., ¼ Step-Turn, Vaudeville-Step, Vaudeville-Step

1&2	LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
3, 4	RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Fussballen - 3
5&	RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links,
6&	RFFe diagonal rechts vorn auftippen, RF an LF heransetzen
7&	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,
8&	LLFe diagonal links vorn auftippen, LF an RF heransetzen

Cross-¼ Turn back-¼ Turn forw., Walk, Walk, ½ Step-Turn-Step, Kickball-cross

1&2	RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung mit Schritt nach hinten, ¼ Rechtsdrehung (auf LFussballen) mit RF Schritt nach vorn - 9
3, 4	LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
5, 6	LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fussballen, LF Schritt nach vorn - 3
7&8	RF nach vorn kicken, RF neben LF auf Ballen belasten, LF vor LF kreuzen

Rumbabox, Kickball-Step, Cross, ¾ Unwind

1&2	RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
3&4	LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5&6	RF nach vorn kicken, LF neben RF auf Ballen belasten, LF Schritt nach vorn
7, 8	RF vor LF kreuzen, ¾ Linksdrehung (Gewicht am Schluss auf LF) 6

Tag 1: am Ende der 2. Wand (12 Uhr):
Step-lock-step, Step-lock-step, ½ Rechtsdrehung mit Walk, walk, walk, walk

1&2	RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
3&4	LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
5,6,7,8	Mit 4 Schritten (R-L-R-L) einen halben Kreis rechtsherum laufen

Tag 2: am Ende der 5. Wand (12 Uhr):

1, 2	RF 2 x Stomp-up (dazu Clap)

Contact: sandra.schuler68@gmx.ch www.linedancechoreossandraschuler.jimdo.com