

Mamma Song (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner / Novice
编舞者: Silvia Schill (DE) - November 2016
音乐: Mamma Song - Cody Jinks



Der Tanz beginnt nach mit dem Einsatz des Gesangs.

Chassé R, Rock Back, Chassé L, Rock Back

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3-4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7-8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Restart: In der 4. Runde (3 Uhr) und in der 11. Runde (6 Uhr) - abbrechen und von vorn beginnen

Step Lock, Step Lock Step, Rock Forward, Chassé ¼ Turn L

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen
3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn
5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links, RF an linken heransetzen und LF Schritt nach links (9 Uhr)

Weave With Point, Cross, Back With ¼ Turn L, Coaster Step

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
3-4 RF hinter LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
5-6 LF über RF kreuzen, Schritt mit RF nach hinten dabei ¼ turn nach links
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (6 Uhr)

Restart: In der 7. Runde (3 Uhr) und in der 14. Runde (6 Uhr) - abbrechen und von vorn beginnen

Rock Forward R, Shuffle ½ Turn R, Heel Grind ¼ Turn L, Coaster Step

1-2 RF Schritt nach vorne (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Drehung rechts, dabei RF nach rechts setzen, LF an RF heransetzen (Gewicht links) ¼ Drehung rechts, dabei RF vor setzen (12 Uhr)
5-6 linke Hacke vorne aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) – ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze mitdrehen) (9 Uhr)
7&8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Wiederholung bis zum Ende

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern

www.country-linedancer.de - countrylinedancer@gmx.de