# Burn Out (de)



拍数: 32 墙数: 4 级数: Low Intermediate

编舞者: Heiko Lattner (DE) - Januar 2017

音乐: Burn Out - Midland



# Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Rock forward, Shuffle turning 1	/2.	Rock forward.	Coster	Cross
---------------------------------	-----	---------------	--------	-------

1-2	Rechter Fuß nach vorn, Linken Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den Linken Fuß
3&4	1/4 Drehung recht herum und Schritt nach rechts mit rechts Linken Fuß an rechten
	heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum und Rechter Fuß nach vorn (6Uhr)
5-6	Linker Fuß nach vorn, rechten Fuß etwas anheben- Gewicht zurück auf den Linken Fuß
7&8	Linker Fuß nach hinten, rechter Fuß an linken Fuß heran setzen und Linken Fuß über

### Side, behind, Side shuffle, Cross point, behind point

1-2	Rechter Fuß zur Seite, Linken Fuß hinter rechten Fuß ab stellen
3&4	Rechter Fuß nach rechts , Linker Fuß an rechten Fuß ran setzen und Rechter Fuß nach rechts
5-6	Linker Fuß über rechts kreuzen und Rechte Fußspitze rechts auftippen
7-8	Rechten Fuß hinter Linken Fuß abstellen und Linke Fußspitze links auftippen

# Restart; In der 6 Runde LF nach links setzen abbrechen, neu beginnen

# Cross turn 1/2 rechts, shuffle forward, rocking chair

1-2	Linken Fuß über rechten Fuß kreuzen 1/2 Drehung rechts
3&4	Linker Fuß nach vorn, Rechten Fuß an linken heran setzen und linken Fuß nach vorn
5-6	Schritt nach vorn mit rechts, linker Fuß etwas an heben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den Linken Fuß

### Step turn 1/2 L 2x, cross point, Sailor turning 1/4 L

1-2	Schritt mit rechts nach vorn 1/2 Drehung links herum
3-4	Schritt mit rechts nach vorn 1/2 Drehung links herum
5-6	Rechter Fuß über Linken Fuß kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
7&8	Linker Fuß hinter rechten kreuzen 1/4 Drehung links herum Rechten Fuß an linken
	heransetzen und Schritt nach vorn mit Linken Fuß ( 9 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende

Contact: heikolattner@web.de