The One (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire

编舞者: Joel Cormery (FR) - Février 2017

音乐: The One - Gary Allan

Intro : 8+ 5

[1-8] Basic NC rigth, 1/4 Turn Left, Step, 1/4 turn Left, cross, 1/4 turn Right, 3/8 turn Right, cross left, Step, recover

1-2&3	PD à D, PG à côté PD (3ème position), croiser PD devant PG, 1/4 de tour à G PG devant
4&5	PD devant, 1/4 de tour à G, croiser PD devant PG
6&7	1/4 de tour à D PG derrière, 3/8 de tour à D PD à D, croiser PG devant PD (1h30)
8&	PD devant, revenir PDC PG

Restart ici à 6H 3ème mur
sur recover : faire 1/8 L pour se retrouver face 6H

[9-16] Back Sweep R, Back sweep L, Back rock 1/2 turn Left, Back Rock, Step L,1/2 turn Left,1/2 turn Left

1-2	Balayage PD (d'avant en arrière), balayage PG (d'avant en arrière)
3&4	PD derrière, revenir PDC PG, pivot 1/2 tour G PD derrière (7H30)
5-6-7	PG derrière, revenir PDC PD, pas PG devant
8&	1/2 tour G PD derrière, 1/2 tour G PG devant

[17-24] Step R, Step L, Recover, 1/8 Left Side, Cross, Big side, Back rock, Pivot 1/2 turn Left, Back

1-2-3	PD devant, PG devant, revenir PDC sur PD
4&5	1/8 de tour à G PG à G, croiser PD devant PG, grand pas PG à G (6H)
6-7	PD derrière PG, revenir PDC PG
8&	Pivot 1/2 Tour à G Pd derrière, reculer PG (12H)

[25-32] Back, recover, walk R, Walk L, Step, 3/8 Turn L, Cross, Step L, Step R, 1/8 Turn R recover

1-2	Reculer PD, revenir PDC sur PG
3-4	Marche D, Marche G (en chaloupant)
5&6	Pas PD, 3/8 de tour à G, croiser PD devant PG (7H30)
7-8&	Pas PG, Pas PD, revenir PDC sur PG avec 1/8 de tour à D (9H)

Final

Sur les comptes 7 du dernier bloc
Faire 1/8 de tour à G PG devant

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.
http://joelcormery.wix.com - dancecountrydes4vallees@gmail.com