

拍数: 128 墙数: 1 级数: Novice Phrasee

编舞者: MarieCat - Décembre 2016

音乐: Cette année-là - M. Pokora: (Amazon.fr)



Introduction: 32 comptes

Déroulement des séquences : AAB - AC - AB - AC - Tag - DAA

Partie A (32 comptes)

A[1-8] STOMP, HIP BUMP, VINE RIGHT, TOUCH

1-4 Stomp PG avec hip bump à gauche, bras G devant, déplacer sur la G en rythme (pdc à G)

5-8 PD à D, PG derrière, PD à D, touch G

1-4 Stomp up PG avec hip bump à gauche, bras G devant, déplacer sur la G en rythme (pdc à D)

5-8 PG à G, PD derrière, PG à G, touch D

A[17-24]□STEP TURN x2, KICK BALL POINT

1-4 PD devant ½ tour G, transfert pdc sur PG, PD devant ½ tour G, transfert pdc sur PG

5&6 Coup de PD en avant & PD (sur la plante) à côté PG, pointer PG à G

7&8 Coup de PG en avant & PG (sur la plante), pointer PD à D

A[25-32]□VAUDEVILLE, ROCK STEP, COASTER STEP

1&2 PD croise devant PG (1) PG à G (&) talon D diagonale AVD (2)

&3&4 PD à côté PG (&) PG croisé devant PD (3) PD à D (&) talon G diagonale AVG (4)

&5-6 PG à côté PD (&), PD devant, revenir en appui sur PG

7&8 PD arrière, PG à côté PD, PD devant

Partie B (32 comptes)

B[1-8]□WEAVE RIGHT, SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP

1-4 PD à D, PG derrière PD, PD à D, PG croise devant PD

5&6 PD à D (5) PG à côté PD (&) Pas PD à D (6)

7-8 PG arrière - Revenir en appui sur PD

B[9-16]□WEAVE LEFT, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP

1-4 PG à G, PD derrière PG , PG à G, PD croise devant PG

5&6 PG à G (5) PD à côté PG (&) PG à G (6) 7-8 PD arrière - Revenir en appui sur PG

B[17-24] SHUFFLE RIGHT , SHUFFLE WITH ¼ TURN LEFT, SHUFFLE WITH ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE WITH ¼ TURN LEFT

1&2 PD à D (1) PG à côté PD (&) PD à D (2)

B[25-32] 1/4 TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE LEFT, STOMP, TOUCH

3-4 PG arrière - Revenir en appui sur PD 5&6 PG à G (5) PD à côté PG (&) PG à G (6)

7-8 Stomp PD, touch G à côté PD

Partie C (32 comptes)

C[1-8]□ROLLING VINE RIGHT & LEFT, TOUCH, CLAP□

1-4 1/4 t à D et PD devant, 1/2 à D et PG derrière , 1/4 t à D et PD à D, touch, clap 5-8 1/4 t à G et PG devant, 1/2 à G et PD derrière , 1/4 t à G et PG à G, touch, clap

C[9-16]□1/4 TURN RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, ROLLING VINE LEFT, TOUCH

1-4 1/4 t à D (3h) – Rolling vine à D, touch, clap

5-8 Rolling vine à G, touch, clap

C[17-24]□STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT, STEP TURN x2

1-2 Pas D devant (3h), ¼ t t à G, PG à G (12h)

3&4 Pas PD à D (3) Pas PG à côté PD (&) Pas PD à D (4)

5-8 Pas PG devant ½ tour D, transfert pdc sur PD, pas PG devant ½ tour D, transfert pdc sur PD

C[25-32]□STEP LEFT, SHUFFLE LEFT, STEP TURN x2

1-2 Pas PG à G, rassemble PD au PG

3&4 Pas PG à G (3) pas PD à côté PG (&) pas PG à G (4)

5-8 Pas PD devant ½ tour G, transfert pdc sur PG, pas PD devant ½ tour G, transfert pdc sur PG

Partie D (32 comptes)

D[1-8] CROSS, POINT x4

1-4 Croiser PD devant PG, pointer PG à G, croiser PG devant PD, pointer PD à D
 5-8 Croiser PD devant PG, pointer PG à G, croiser PG devant PD, pointer PD à D

D[9-16]□SAILOR STEP EN ARRIERE

1&2	Pas PD derrière PG, PG à gauche, pas PD à D
3&4	Pas PG derrière PD, PD à droite, pas PG à G
5&6	Pas PD derrière PG, PG à gauche, pas PD à D
7&8	Pas PG derrière PD, PD à droite, pas PG à G

D[17-24]□REPETER COMPTES 1 à 8

D[25-32]□REPETER COMPTES 9 à 16

TAG (16 comptes)

T[1-8] TOE STRUT RIGHT, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser plante PD à D, abaisser talon D au sol

3-4 Poser plante PG croisée devant PD, abaisser talon G au sol

5-6 Pas PD à D, revenir en appui sur PG

7&8 Croiser PD devant PG (7) PG à G (&) croiserPD devant PG

T[9-16]□TOE STRUT LEFT, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser plante PG à G, abaisser talon G au sol

3-4 Poser plante PD croisée devant PG, abaisser talon D au sol

5-6 Pas PG à G, revenir en appui sur PD

7&8 Croiser PG devant PD (7) PD à D (&) croiser PG devant PD

Contact: rockinfamily@sfr.fr