Bella Marina (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant

编舞者: Jean-Claude Frumence (FR) - Juin 2017

音乐: Marina (quickstep -50 BPM) - The Dancelife Studio Orchestra & Singers

Section 1: step L - step R - shuffle forward / rock forward - recover - shuffle back

1-2	PG sur place - PD sur place
3&4	PG devant - rassembler PD - PG devant
5-6	PD devant - revenir sur PG
7&8	PD derrière - rassembler PG - PD derrière

Section 2: back L - recover - shuffle L + ½ turn L + hitch / shuffle R - step L - step R

1-2	PG derrière - revenir sur PD
3&4	PG de côté - rassembler PD - PG de côté + ½ tour à gauche + lever genou droit (6h)
5&6	PD de côté - rassembler PG - PD de côté
7-8	(ramener PG près du PD) PG sur place - PD sur place

Section 3: side L (L diagonaly) - cross - shuffle L / step R (R diagonaly) - cross - shuffle R + hitch

1-2	PG de côté (en diagonale gauche) - croiser PD devant
3&4	PG de côté - rassembler PD - PG de côté
5-6	PD sur place (en diagonale droite) - croiser PG devant
7&8	PD de côté - rassembler PG - PD de côté + lever genou gauche

Section 4: shuffle L+¼ turn R+ hitch - shuffle R+¼ turn R+ hitch / shuffle L+¼ turn R+ hitch - shuffle R

1&2	PG de côté - rassembler PD - PG de côté + ¼ tour à droite + lever genou droit (9h)
3&4	PD de côté - rassembler PG - PD de côté + ¼ tour à droite + lever genou gauche (12h)
5&6	PG de côté - rassembler PD - PG de côté + ¼ tour à droite + lever genou droit (3h)
7&8	PD de côté - rassembler PG - PD de côté

Restart au 5e mur : répéter la section 1 sur le mur de 12h

Le final mur de 6h, fin section 4 : sur 7-8 faire PD devant - pivot ½ tour à gauche - PG devant

Contact: jclaufrumencemarl@gmail.com