Mamma Mia (I Dance) (fr)

拍数: 164 **墙数:** 1 **级数:** Intermédiaire + Phrasee

编舞者: Praline Aboulker (FR) - Mai 2017

音乐: Mamma Mia - ABBA

Intro : 4 x 8 comptes - Départ : sur les paroles
Séquences : A + B, A + B, C, Final (Voir explications en page 3)

[1 – 8] Jump on left and on right x 2, Step 1/2 turn to right x 2

1 - 4	Jumps : Petit saut sur PG à gauche, Petit saut sur PD à droite, Petit saut sur PG à gauche, Petit saut sur PD à droite.
5 - 8	Step 1/2 tour à D (x 2) : PG devant, Pivoter 1/2 à droite (6h), PG devant, Pivoter 1/2 à droite. (12h)

[9 – 16] Skate fwd in left diagonaly, Skate fwd in right diagonaly, Chasse in left diagonaly,Skate fwd in right diagonaly, Skate fwd in left diagonaly,Chasse in right diagonaly.

1 - 2	Pas skate en diagonale avant : Glisser PG devant en diagonale à gauche, Glisser PD devant en diagonale à droite.
3&4	Pas chassé du PG en diagonale avant vers la G : PG en diagonale avant vers la gauche, PD à côté de PG, PG en diagonale avant vers la gauche.
5 - 6	Pas skate en diagonale avant : Glisser PD devant en diagonale à droite, Glisser PG devant en diagonale à gauche.
7&8	Pas chassé du PD en diagonale avant vers la D : PD en diagonale avant vers la droite, PG à côté de PD, PD en diagonale avant vers la droite.

[17 – 24] Paddle turn to right x 4

1 - 2	PG devant, Pivoter 1/4 de tour à droite (3h)
3 - 4	PG devant, Pivoter 1/4 de tour à droite (6h)
5 - 6	PG devant, Pivoter 1/4 de tour à droite (9h)
7 - 8	PG devant, Pivoter 1/4 de tour à droite (12h)

[25 – 32] Jump on right, Touch, Clap, Jump on left, Touch, Clap, Shuffle back on right, Shuffle back on left.

&1 - 2	Jump à D, Touch, Clap : Petit saut sur PD à droite, Touch PG à côté de PD, Clap.
&3 - 4	Jump à G, Touch, Clap : Petit saut sur PG à gauche, Touch PD à côté de PG, Clap.
5&6	Pas chassé arrière du PD : Reculer PD, PG à côté de PD, Reculer PD
7&8	Pas chassé arrière du PG : Reculer PG, PD à côté de PG, Reculer PG

[33 – 40] Rolling vine to right, Touch, Clap, Rolling vine to left, Touch, Clap

1 - 4	Rolling vine à D, Touch, Clap : Poser PD en 1/4 de tour à droite (3h), Pivoter sur PD ½ tour à droite et PG derrière (9h), Pivoter sur PG 1/4 de tour à droite et PD à droite (12h), Touch PG à côté de PD avec Clap.
5 - 8	Rolling vine à G, Touch, Clap : Poser PG en 1/4 de tour à gauche (9h), Pivoter sur PG 1/2 tour à gauche et PD derrière (3h), Pivoter sur PD 1/4 de tour à gauche et PG à gauche (12h), Touch PD à côté de PG avec Clap.

[41 – 48] Sailor step, Sailor step 1/4 turn to left, Big step to right, Slide left near right, Chasse to right side.

1&2	Sailor step du PD : Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
3&4	Sailor step 1/4 de tour à G : Croiser PG derrière PD, Poser PD en 1/4 de tour à gauche (9h), PG devant.
5 - 6	Grand pas du PD à droite, Slide et Poser PG à côté de PD
7&8	Pas chassé latéral à D : PD à droite, PG à côté de PD, PD à droite

[49 – 56] Rock step back on left, Step 1/2 turn to right, Shuffle forward on left, Rock step forward on right.

1 - 2	Rock step arrière du PG : Rock PG derrière, Revenir sur PD

3 - 4 Step 1/2 tour à D : PG devant, Pivoter 1/2 tour à droite (3h)
5&6 Pas chassé avant du PG : PG devant, PD à côté de PG, PG devant
7 - 8 Rock step avant du PD : Rock PD devant, Revenir sur PG

[57 – 64] Coaster step on right, Kick ball change on left x 2, Jump on place x 2
1&2 Coaster step du PD : Reculer PD, Amener PG à côté de PD, PD devant
3&4 Kick ball change du PG : Kick du PG devant, PG à côté de PD, Relever et déposer PD à côté de PG.
5&6 Kick ball change du PG : Kick du PG devant, PG à côté de PD, Relever et déposer PD à côté de PG.
7 - 8 Petit saut (jump) sur place sur les 2 pieds (2 fois)

[65 – 72] Chasse to right, Rock back on left, Big step to left, Slide right near left, Jump on place x 2.
1&2 Pas chassé latéral à D : PD à droite, PG à côté de PD, PD à droite
3 - 4 Rock step arrière du PG : Rock PG derrière, Revenir sur PD
5 - 6 Grand pas du PG à gauche, Slide et Poser PD à côté de PG
7 - 8 Petit saut (jump) sur place sur les 2 pieds (2 fois)

[73 – 80] Chasse to right, Rock back on left, Big step to left, Slide right near left, Stomp, Stomp.
1&2 Pas chassé latéral à D : PD à droite, PG à côté de PD, PD à droite
3 - 4 Rock step arrière du PG : Rock PG derrière, Revenir sur PD
5 - 6 Grand pas du PG à gauche, Slide PD à côté de PG
7 - 8 Stomp PD à côté de PG, Stomp PD à côté de PG

[81 – 88] (Toe strut, Cross toe strut) x 2
1 - 4 Toe strut latéral à D, Toe strut croisé latéral à D : Poser la pointe du PD à droite, Déposer le Talon du PD sur place, Croiser la pointe du PG devant PD, Déposer le Talon du PG sur place.
5 - 8 Toe strut latéral à D, Toe strut croisé latéral à D : Poser la pointe du PD à droite, Déposer le Talon du PD sur place, Croiser la pointe du PG devant PD, Déposer le Talon du PG sur place.
Option : Pendant les toe strut, incliner le buste vers l'avant en claquant des doigts à chaque posé des pieds.

[89 – 96] 1/4 turn to right with Rocking chair on right, Step 1/2 turn to left, Step 1/4 turn to left.
1 - 4 Rocking chair du PD en 1/4 de tour à D : Poser rock du PD en 1/4 de tour à droite (6h), Revenir sur PG, Rock du PD derrière, Revenir sur PG.
5 - 6 Step 1/2 tour à G : PD devant, Pivoter 1/2 tour à gauche (12h)
7 - 8 Step 1/ de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 tour à gauche (9h)

[97 – 104] (Toe strut, Cross toe strut) x 2
1 - 4 Toe strut latéral à D, Toe strut croisé latéral à D : Poser la pointe du PD à droite, Déposer le Talon du PD sur place, Croiser la pointe du PG devant PD, Déposer le Talon du PG sur place.
5 - 8 Toe strut latéral à D, Toe strut croisé latéral à D : Poser la pointe du PD à droite, Déposer le Talon du PD sur place, Croiser la pointe du PG devant PD, Déposer le Talon du PG sur place.
Option : Pendant les toe strut, incliner le buste vers l'avant en claquant des doigts à chaque posé des pieds.

[105 – 112] Right step to the right side, 1/4 turn to left, Shuffle fwd on right, ½ turn to right in shuffle back on left, Walk back on right and left.
1 - 2 PD à droite, Poser PG en 1/4 de tour à gauche (6h)
3&4 Pas chassé avant du PD : PD devant, PG à côté de PD, PD devant
5&6 1/2 tour à D avec pas chassé arrière du PG : Pivoter sur PD 1/2 tour à droite et reculer PG, PD à côté de PG, PG derrière. (12h)
7 - 8 Marche en arrière : Reculer PD, Reculer PG

113 - 132	reprendre les comptes 41 à 64
133 - 164	reprendre les comptes 81 à 112

Séquence : A + B, A + B, C, Final

1	ère partie : Partie A (des comptes 1 à 112) + Partie B (des comptes 41 à 64 et des comptes 81 à 112).
2	ème partie : Répéter Partie A (des comptes 1 à 112) + Partie B (des comptes 41 à 64 et des comptes 81 à 112).
3	ème partie : Partie C (des comptes 41 à 112)

Final : Faire les comptes suivants :

1&2	Sailor step du PD : Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
3&4	Sailor step du PG : Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche, 1/2 tour à droite et partir en sautillant d'un pied sur l'autre.

Bonne danse avec le sourire !

Association COUNTRY STORY TOUR - Cours de danses Country et Line Dance
Tél : 06 44 23 70 02
@ : countrystorytour@gmail.com.fr - FaceBook : Praline Aboulker
YouTube : countrystorytour - Site internet : countrystorytour.jimdo.com

---