Dini Seel ä chli la bambälä la (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner - Polka
编舞者: Marcel Rohrer (CH) - August 2017
音乐: Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sängerfreunde) - Partyhelden

(kein Tag, kein Restart)

[1-8] Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, ½ Shuffle turn

1, 2	RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3&4	RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück
5, 6	LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
7&8	¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück (6:00)

[9-16] Rock Step back, ½ Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward

1, 2	RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4	¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück (12:00)
5, 6	LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

[17-24] Heel Grind ¼ turn, Rock Step back, Heel Grind ¼ turn, Rock Step back

1, 2	RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)
3, 4	RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
5, 6	RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)
7, 8	RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

[25-32] Jazzbox with ¼ turn, Walk Walk, Heel Hook

1, 2	RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
3, 4	RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)
5, 6	RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
7, 8	R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

From the Top….

Contact: marcel@risingmoon.ch