Lost on You EZ (fr)

拍数: 64 **墙数:** 0 **级数:** Débutant

编舞者: Christelle Foissey (FR) - Septembre 2017

音乐: Lost on You - LP

[1-8] : step R back with knee pop L, step back L with knee pop R, step back R with toe strut strut L, step L back with knee pop R, step back R with knee pop L, step back L with toe strut strut R

&1	pose PD en arrière en même temps pose PG sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon gauche au sol
&2	pose PG en arrière en même temps pose PD sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon droit au sol
&3-4	pose PD en arrière en même temps pose PG sur la plante de pied, puis repose 2 fois le talon gauche au sol
&5	pose PG en arrière en même temps pose PD sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon droit au sol
&6	pose PD en arrière en même temps pose PG sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon gauche au sol
&7-8	pose PG en arrière en même temps pose PD sur la plante de pied, puis repose 2 fois le talon droit au sol

[9-16]: step forward R, step forward L, shuffle forward R, step forward L, step forward R, shuffle forward L

1-2	pose PD en avant, pose PG en avant
3&4	pas chassé avant droit
5-6	pose PG en avant, pose PD en avant
7&8	pas chassé avant gauche

[17-24] : step R back with knee pop L, step back L with knee pop R, step back R with toe strut strut L, step L back with knee pop R, step back R with knee pop L, step back L with toe strut strut R

&1	pose PD en arrière en même temps pose PG sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon gauche au sol
&2	pose PG en arrière en même temps pose PD sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon droit au sol
&3-4	pose PD en arrière en même temps pose PG sur la plante de pied, puis repose 2 fois le talon gauche au sol
&5	pose PG en arrière en même temps pose PD sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon droit au sol
&6	pose PD en arrière en même temps pose PG sur la plante de pied en cassant le genou, puis repose le talon gauche au sol
&7-8	pose PG en arrière en même temps pose PD sur la plante de pied, puis repose 2 fois le talon droit au sol

[25-32]: step forward R, step forward L, shuffle forward R, step forward L, step forward R, shuffle forward L

1-2	pose PD en avant, pose PG en avant
3&4	pas chassé avant droit
5-6	pose PG en avant, pose PD en avant
7&8	pas chassé avant gauche

(Au 5 ème mur, face au mur de midi : restart)

[33-40]: rolling vine R, cross L, side rock R, cross shuffle R

1-2-3	pose PD en ¼ de tour sur la droite, faire un ½ tour sur la droite en posant PG en arrière, faire un ¼ de tour sur la droite en posant PD à droite
4	croise PG devant PD
5-6	pose PD à droite, revient poids du corps sur le PG

7&8	croise PD devant PG, pose PG à gauche, croise PD devant PG

[41-48]: rolling vine L, cross R, side rock L, cross shuffle L

1-2-3	pose PG en ¼ de tour sur la gauche, faire un ½ tour sur la gauche en posant PD en arrière, faire un ¼ de tour sur la gauche en posant PG à gauche
4	croise PD devant PG
5-6	pose PG à gauche, revient poids du corps sur le PD
7&8	croise PG devant PD, pose PD à droite, croise PG devant PD

[49-56]: step forward R ¼ turn on L, step forward R ¼ turn on L, rocking chair R

1-2	pose PD en avant, faire ¼ de tour sur la gauche
3-4	pose PD en avant, faire ¼ de tour sur la gauche
5-6	pose PD en avant, revenir poids du corps sur le PG
7-8	pose PD en arrière, revenir poids du corps sur le PG

[57-64] : ¼ turn on L with touch R to R side, step R behind L, touch L to L side, together, step forward R, tap L behind R, step back L, kick R, stomp R, stomp L

1-2	faire ¼ de tour sur la gauche en pointant le PD à droite, pose PD derrière PG
3-4	pointe PG à gauche, pose PG à côté de PD
5&6	pose PD en avant, tape la plante du PG derrière le PD , pose PG en arrière
&7-8	kick du PD, pose le PD à plat en tapant fort sur le sol, pose PG à côté de PD à plat en tapant fort sur le sol

---