

# I Help You Hate Me (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Anne de Vries (DE) - September 2017  
音乐: I Help You Hate Me - Sunrise Avenue



## Toe, heel, stomp r + l, Back, drag, rock back/kick, stomp

- 1&2      Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen- Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen, RF vor LFaufstampfen
- 3&4      Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen- Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen, LF vor rechtem aufstampfen
- 5-6      Großen Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heranziehen
- 7&8      Sprung nach hinten mit rechts, LF nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß, RF neben linkem aufstampfen

## 1/2 turn Monterey, rt. shuffle, full turn right 1/4 turn Monterey r.

- 1&2&      Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/2 Rechtsdrehung auf RF, LF zur Seite tippen & LF zum RF heransetzen
- 3&4      RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5&6      Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten (LF, RF, LF, Gewicht ist auf links))
- 7&8      Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF über RF kreuzen (9Uhr)

## Scissor step R, cross, Scissor step L, cross, 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN, coaster step

- 1&2      RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,RF vor dem LF kreuzen 3&4 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen,LF vor dem RF kreuzen
- 5&6      RF Schritt vor – 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr) RF Schritt vor mit 1/2 Linksdrehung (9 Uhr)
- 7&8      Coaster step LF zurück

## RF Shuffel, LF Kick ball stomp,Kick, stomp, kick side, stomp, rock back/kick, stomp

- 1&2      RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 3&4 LF Kick nach vorn, LF an RF heransetzen, RF aufstampfen
- 5&6&      RF kick vor, RF neben RF absetzen, RF Kick zur Seite, RF neben RF absetzen
- 7&8      Sprung nach hinten mit rechts, linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den LF, RF neben linkem aufstampfen

viel Spaß :-)

Contact: [LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de](mailto:LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de)