## Lonely This Weekend

拍数： 64
壇数： 2
级数：Improver
编舞者：April Coady（IRE），Suzi Beau（ENG）\＆Wil Bos（NL）－October 2017
音乐：Lonely Weekend－Bo Walton ：（Album：Lonely Weekend）


Intro： 32 counts

## S1：Chassé，Rock Behind Recover，Chassé，Rock Back Recover

1\＆2 RF step side，LF together，RF step side
3－4 LF rock behind，RF recover
5\＆6 LF step side，RF together，LF step side
7－8 RF rock back，LF recover［12］

## S2：Heel Switches，Clap，Toe Switches，Clap

1\＆2\＆RF dig heel forward，RF together，LF dig heel forward，LF together
3－4 RF dig heel forward，clap
5\＆6\＆RF point side，RF together，LF point side，LF together
7－8 RF point side，clap［12］
S3：Sync．Jazz Box Cross，Rock Back Recover，Pivot $1 / 2$ R
1－2 RF cross over，LF step back
\＆3－4 RF step beside on ball foot，LF cross over，RF step side
5－6 LF rock back，RF recover
7－8 LF step forward，$L+R 1 / 2$ turn right［6］
S4：Shuffle Fwd，Full Turn L，Out Out，Clap，Elvis Knees

| $1 \& 2$ | LF step forward，RF step beside，LF step forward |
| :--- | :--- |
| $3-4$ | RF $1 / 2$ left step back，LF $1 / 2$ left step forward |
| \＆5－6 | RF step right forward（out），LF step side（out），clap |
| $7-8$ | RF push knee inward，LF push knee inward［6］ |

S5：Chassé，Rock Behind Recover，Chassé $1 / 4$ L，Reverse Pivot $1 / 2$ L
1\＆2 LF step side，RF together，LF step side
3－4 RF rock behind，LF recover
5\＆6 RF step side，LF together，RF $1 / 4$ left step back
7－8 LF point back，L＋R $1 / 2$ turn left［9］
S6：Rock Fwd Recover，Coaster，Point x2，Sailor $1 / 4 \mathrm{~L}$
1－2 RF rock forward，LF recover
3\＆4 RF step back，LF together，RF step forward
5－6 LF point forward，LF point side
7\＆8 LF $1 / 4$ left cross behind，RF step beside，LF step slightly forward［6］

## S7：Figure Of Eight

| $1-4$ | $R F$ step side，$L F$ cross behind，$R F 1 / 4$ right step forward，$L F$ step forward |
| :--- | :--- |
| $5-8$ | $L+R 1 / 2$ turn right，$L F 1 / 4$ right step side，$R F$ cross behind，$L F 1 / 4$ left step forward［3］ |

S8：Cross，Point（x2），Jazz Box Cross $1 / 4 \mathrm{R}$
1－4 RF cross over，LF point side，LF cross over，RF point side
5－8 RF cross over，LF $1 / 4$ right step back，RF step side，LF cross over［6］
Start again
$\qquad$

