Ganas Locas (es)

拍数: 32 **墙数:** 0 **级数:** Beginner
编舞者: Jaime Parera Llompart (ES) & Ana Maria Salas Sitges (ES) - Octubre 2017
音乐: Ganas Locas (feat. Farruko) - Prince Royce

Restard primera pared despues del cound 16,
empieza despues de 32 counds de intro,
Hoja redactada por Ana Maria Salas Sitges

[1-8] SWIVEL D,I, FOWARD LOCKSTEP, MAMBO FOWARD, BACKWARD.

1 2	Girar rodillas hacia la D deslizar haciendo paso a la D, lo mismo al lado I
3&4	Paso delante pie D, cruzar I por detrás del D, paso delante pie D
5&6	Paso delante pie I,devolver el peso al d, juntar I junto al D
7&8	Paso detrás pie D, devolver el peso al I, juntar Djunto al I

[9-16] SAYLOR STEP, SAYLOR STEP ¼ TURN I, OUT OUT R,L, HIP BUMP X3 HITCH R

1&2	Cruzar pie I por detrás del D, paso pie D al lado del I, paso al lado pie I
3&4	Cruzar pie D por detrás del I, girar ¼ a la D poniendo el peso al pie I, paso al lado pie D
5 6	Paso delante a la diagonal pie I, paso delante a la diagonal pie D
&7&8	Golpe cadera I al lado I, golpe cadera I diagonal I , golpe cadera I atrás , levantamos pierna D.

[17-24] SIDE MAMBO STEP X2 R,L, SIDE STEP TOUGHETHER X4 (HIP LIFT L)TOUCH.

1&2	Paso al lado pie D, devolver el peso al I, juntar D al lado del I
3&4	Paso al lado pie I, devolver el peso al D, juntar I al lado del D
5&	Paso D al lado levantando cadera I, juntar I junto al D
6&	Paso D al lado levantando cadera I, juntar I junto al D
7&	Paso D al lado levantando cadera I, juntar I junto al D
8&	Paso D al lado levantando cadera I, touch I junto al D

Del 5 al 8 al mismo tiempo de la cadera levantamos los dos brazos a la diagonal I

[25-32] L FORWARD POINT ,L SIDE POINT , COASTER STEP , ½ STEP TURN L X2

1 2	Punta pie I delante, punta pie I al lado I
3&4	Paso pie I atrás, junto D al lado del I, paso pie I delante
5 6	Paso pie D delante ½ vuelta Izquierda peso pie I
7 8	Paso pie D delante ½ vuelta Izquierda peso pie I

RESTARD: En la primera pared despues del cound 16 , volvemos a empezar a las 15:00.

Contact: mitospelitos@yahoo.es