1 Reason (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire
编舞者: Diane Brabant (CAN) & Sébastien Émond (CAN) - Octobre 2017
音乐: Give Me One Reason - Tom & Collins

Départ : 16 1/2 comptes Styles : Wcs
Préparer par: Sébastien Émond - info@starwood-line-dancers.com

[1-8] STEP FWD X2, BALL STEP, HEEL PUMP, BALL SIDE TOUCH WITH SLIDE, FLICK WITH 3/4 TURN,TOUCH FDW

1-2	PG devant, Pd devant
&3&4	PG à G, PD à D, soulever les talons et relâcher
&5-6	Assemblé rapidement le PG au PD, Pointé la plante du PD à D et glisser légèrement vers l'extérieur
7-8	Lever le genoux D en fléchissant la jambe en angle droit et exécuté 3/4 de tour vers la D

[9-16] BODY ROLL, HIP ROLL, POINT & POINT, SAILOR STEP

1-2	Pousser la tête vers l'arrière en poussant la poitrine vers l'avant,dérouler pour terminer en position assise
3-4	Coup de hanche D vers la D et roulement de la hanche vers l'extérieur
5&6	Pointer le PD à D, assembler rapidement le PD au PG, Pointer le PG à G
7&8	PG croiser derrière PD, PD à D, PG à G

[17-24] BEHIND, SIDE , LUNGE IN 1/2 TURN,, SLIDE 4 TIMES, HITCH, COASTER OUT

&1-2	Croiser PG derrière PD, PG à G , fléchir le genoux G en effectuant 1/2 tour vers la G, pointer la plante du PD à D
3-4	Glisser la plante du PD
5-6	Glisser la plante du PD jusqu'au PG, Lever le genoux en angle droit
7&8	PD derrière, assembler PG au PD, PD à D

[25-32] HIP ROLL WITH BUMP AND SNAP, HIP ROLL WITH 1/4 TURN, TOGHETER

1-2	Roulement de la hanche G vers l'extérieur, coup de hanche G à G, en claquant les majeurs et les pouces
3-4	Roulement de la hanche D vers l'extérieur, coup de la hanche D à D en claquant les majeurs et les pouces
5-6	Roulement de la hanche G vers l'extérieur, coup de hanche G à G, en claquant les majeurs et les pouces
7-8&	Roulement de la hanche D vers l'extérieur, coup de la hanche D à D en claquant les majeurs et les pouce, Effectuer 1/4 de tour vers la D, assembler rapidement le PD au PG

Bonne danse ☺ / Have Fun