

Cette Annee La (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant
编舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Octobre 2017
音乐: Cette année-là - M. Pokora



Intro : 32 comptes - No Tag No Restart

SECTION 1: HIP BOUNCE ON R & SNAPS X 4, HIP ROLL TOUCH R/L & SNAPS.

1 2 3 4 Coup de hanche à D et 4 snap à D de bas en haut.
Snap 1 : niveau de la hanche D - Snap 2 : niveau du torse à D
Snap 3 : niveau épaule D – Snap 4 : niveau tête
5 6 HIP ROLL à D, Touche PG légèrement à G,
 Les bras : (5) : les 2 bras vont à G
 (6) : snap
7 8 HIP ROLL à G, Touche PD légèrement à D, (7 8) les 2 bras vont à D
7 Les 2 bras vont à D,
8 Snap,

SECTION 2: Walk FWD R/L/R/L, LONG STEP R DIAGONALY KNEE BOUNCE. RIGHT ARM UP

1 2 3 4 Marche DGDG
5 6 Grand pas sur la diagonale D en levant le bras D, (arc de cercle vers le haut, fermer le poing),
7 8 knee bounces : plier le genou D... le tendre, (7) plier le genou D... le tendre, (8)
La main D : se lève en arc de cercle pendant les comptes 5 6 sur les comptes 7 8 : le point fermé, tendre 2 X vers le haut.

SECTION 3: SWAY RL - RL, STEP FWD TURN 1/2 TOUCH, STEP FWD TOUCH

1 2 3 4 (4 temps) Pas PD côté D & Sway à D - Sway à G - Sway à D - Sway à G (revenir appui PG)
5 6 7 8 PD devant, 1/2 tour à G, Pose pointe PG devant PD, PG devant , Pose Pointe PD à côté du PG

SECTION 4: ROCKING CHAIR - PUSH TURN X4 (1/4 TURN)

1 2 3 4 PD devant avec PDC, revenir appui PG, PD derrière avec PDC, revenir appui PG
5 6 7 8 PdC sur la jambe G : effectuer 1/4 de tour en poussant sur la pointe de la jambe libre 4 fois (1 tour complet) (8) Touche pointe D à côté du PG
 Bras D : pousser le poing vers le haut sur 5 6 7 8.

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE

Contact: amld.sermaises@gmail.com

Last Update: 30 Jun 2023