

Swallow Jig (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant facile
编舞者: Aly MERRAKCHI (FR) - Octobre 2017
音乐: Swallow Tail Jig



DEPART - 4x8 Temps - No Tag - No Restart

[1-8] STOMP, HEEL SPLIT, COASTER STEP, R & L

- 1&2 Tape PD devant PG, Soulever les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre (PdC sur PG)
3&4 PD derrière PG, ramener PG à côté PD, PD devant PG
5&6 Tape PG devant PD, Soulever les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre (PdC sur PD)
7&8 PG derrière PD, ramener PD à côté PG, PG devant PD

[9-16] SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, (MOVING TO THE LEFT) TOE TAP HEEL CROSS, TOE TAP HEEL CROSS

- 1-2 PD à droite, retour appuis PG
3&4 Croisé PD devant PG, PG à gauche, croisé PD devant PG
5&6 Tape pointe PG derrière PD, Reposer PG, Talon PD croisé devant PG
&7&8 Reposer PD, Tape pointe PG derrière PD, Reposer PG, Talon PD croisé devant PG

[17-24] SWITCH, SIDE ROCK L, CROSS SHUFFLE, (MOVING TO THE RIGHT) TOE TAP HEEL CROSS, TOE TAP HEEL CROSS

- &1-2 Ramener PD à côté PG, PG à gauche, retour appuis PD
3&4 Croisé PG devant PD, PD à droite, croisé PG devant PD
5&6 Tape pointe PD derrière PG, Reposer PD, Talon PG croisé devant PD
&7&8 Reposer PG, Tape pointe PD derrière PG, Reposer PD, Talon PG croisé devant PD

[25-32] SWITCH, CROSS HEEL GRIND, COASTER STEP, CROSS HEEL GRIND ¼ TURN L, COASTER STEP

- &1-2 Ramener PG à côté PD, Talon PD croisé devant PG la pointe vers la gauche, Tourner pointe PD vers la Droite
3&4 PD derrière PG, Ramener PG à côté PD, PD devant PG
5-6 Talon PG croisé devant PD avec la pointe vers la droite, faire ¼ tour à gauche sur le talon et PD derrière PG
7&8 PG derrière PD, Ramener PD à côté PG, PG devant PD

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

Contact : aly.merrakchi@neuf.fr
Ou : aly.merrakchi@gmail.com