拍数： 64
堷数： 2
级数：Intermediate
编舞者：Alison Metelnick（UK）\＆Peter Metelnick（UK）－March 2018
音乐：Fire and Water－The Wandering Hearts ：（CD：Wild Silence）

\＃8 count intro（4 secs）－130bpm－3mins 11secs<br>Tag：end of wall 5<br>\section*{Music available：Amazon as a 99p download}<br>［1－8］R＂Shadows＂step（jazz box），$R$ fwd rock／recover， $1 / 2 R$ shuffle<br>1－4 Step $R$ forward，cross step $L$ over $R$ ，step $R$ back，step $L$ side<br>5－6 Rock $R$ forward，recover weight on $L$<br>7\＆8 Turning $1 / 2$ right step $R$ forward，step $L$ together，step $R$ forward（6 o＇clock）<br>［9－16］ 4 syncopated rock steps－L fwd，$R$ back，$L$ side，$R$ side<br>1－2\＆Rock $L$ forward，recover weight on $R$ ，step $L$ together<br>3－4\＆Rock $R$ back，recover weight on $L$ ，step $R$ together<br>5－6\＆Rock $L$ side，recover weight on $R$ ，step $L$ together<br>7－8 Rock $R$ side，recover weight on $L$

［17－24］Jump Right in fwd with feet apart，heel twist R \＆centre，R fwd，L fwd rock／recover， $1 / 2 \mathrm{~L}$ shuffle
\＆1
Jump forward R \＆L apart
2－4 Twist heels right，twist heels centre weight ending on $L$ ，step $R$ forward
5－6 Rock $L$ forward，recover weight on $R$
$7 \& 8 \quad$ Turning $1 / 2$ left step L forward，step $R$ together，step $L$ forward（12 o＇clock）
［25－32］$R$ fwd，$L$ side point，$L$ samba traveling fwd， $1 / 4 R$ jazz box with $R$ ball cross side（start of vine）
1－2 Step $R$ forward，point $L$ side
3\＆4 Cross step $L$ over $R$ ，rock $R$ side，recover weight on $L$
5－6 Cross step $R$ over $L$ ，turning $1 / 4$ right step $L$ back（ 3 o＇clock）
\＆7－8 Step $R$ side，cross step $L$ over $R$ ，step $R$ side（count 8 is start of vine）
［33－40］L behind， $1 / 4 \mathrm{R}$ \＆R fwd，L fwd， $1 / 2 R$ pivot turn， $1 / 4 \mathrm{R}$ \＆L side，$R$ behind，$L$ side，$R$ fwd \＆side points
1－2 Cross step $L$ behind $R$ ，turning $1 / 4$ right step $R$ forward（ 6 o＇clock）
3－4 Step L forward，pivot $1 / 2$ right（12 o＇clock）
5－6 Turning $1 / 4$ right step $L$ side，cross step $R$ behind $L$（3 o＇clock）
\＆7－8 Step $L$ side，point $R$ toes forward，point $R$ toes side
［41－48］R sailor step， $1 / 4 \mathrm{~L}$ toaster，$R$ fwd， $1 / 4 \mathrm{~L}$ pivot turn，$R$ fwd rock／recover
$1 \& 2 \quad$ Cross step $R$ behind $L$ ，step $L$ side，step $R$ side
$3 \& 4 \quad$ Turning $1 / 4$ left step $L$ back，step $R$ together，step $L$ forward（12 o＇clock）
5－6 Step R forward，pivot $1 / 4$ left（ 9 o＇clock）
7－8 Rock $R$ forward，recover weight on $L$
［49－56］Jump right in back on $R$ whilst kicking L fwd，L fwd，R fwd shuffle，$L$ fwd rock／recover， $1 / 2 L$ shuffle
\＆1－2 Jump back on $R$ as you kick $L$ forward，step $L$ forward
3\＆4 Step $R$ forward，step $L$ together，step $R$ forward
5－6 Rock $L$ forward，recover weight on $R$
7\＆8 Turning $1 / 2$ left step $L$ forward，step $R$ together，step $L$ forward（3 o＇clock）
［57－64］R jazz box，$R$ cross \＆unwind $3 / 4 \mathrm{~L}$
1－4 Cross step $R$ over $L$ ，step $L$ back，step $R$ side，step $L$ forward

Cross $R$ over $L$, unwind $3 / 4$ turn left, this is executed over 3 counts with weight ending on $L$ ( 6 o'clock)

TAG: End of wall 5 facing back wall
1\&2 Kick R forward, step R together, step L forward
3-4 Step R forward, pivot $1 / 2$ left ( 12 o'clock)
5-8 REPEAT ABOVE 4 COUNTS to face back wall (6 o'clock)
Restart the dance
Please Note: we like to check and approve all Videos of our dances before they are linked to this site.- A\&P
Tel: 01462735778 Website: www.thedancefactoryuk.co.uk Email: info@thedancefactoryuk.co.uk

