

Little Breathe (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Phrased Beginner
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - Mars 2018
音乐: Breathe (feat. Ina Wroldsen) - Jax Jones : (amazon)



Partie A : 32 count - Partie B : 32 count – No Tag No Restart

Intro. 16 count start on lyrics

Séquence :AAAB A AAAB AAAB

Partie A

A[1-8] Toes Strut, Point, Touch, Step, Touch

1-2 Pas D (sur la plante) en avant, Poser talon D
3-4 Pas G (sur la plante) en avant, Poser talon G
5-6 Point PD à D, touch PD à côté de PG
7-8 PD à D, Touch PG à côté PD

A[9-16] Toes Strut, Point, Touch, Step, Touch

1-2 Pas G (sur la plante) en arrière, Poser talon G
3-4 Pas D (sur la plante) en arrière, Poser talon D
5-6 Point PG à G, touch PG à côté PD
7-8 PG à G, Touch PD à côté PG

A[17-24] Bumpx6, Pivot ¼ L

1&2 PD à D avec Bump D, Bump G, Bump D
3&4 Bump G, Bump D, Bump G
5-6 PD devant, faire 1/8 G
7-8 PD devant, faire 1/8 G (Poids sur PG)

A[25-32] Walkx3, Touch, Walkx3, Touch

1-2 PD devant, PG devant
3-4 PD devant, touch PG à côté PD
5-6 PG arrière, PD arrière
7-8 PG arrière, touch PD à côté PG

Partie B

B[1-8] Step, Touch, Step, Touch, Step

1-2 PD à D avec bras D en haut, Touch PG à côté PG
3-4 PG à G avec bras G en haut, Touch PD à côté PG
5-8 PD à D abaisser les bras

B[9-16] Step 1/4, Touch, Step, Touch, Step

1-2 faire ¼ avec PD à D avec bras D en haut, Touch PG à côté PD
3-4 PG à G avec bras G en haut, Touch PD à côté PG
5-8 PD à D abaisser les bras

B[17-24] Step 1/4, Touch, Step, Touch, Step

1-2 faire ¼ avec PD à D avec bras D en haut, Touch PG à côté PD
3-4 PG à G avec bras G en haut, Touch PD à côté PG
5-8 PD à D abaisser les bras

B[25-32] Step 1/4, Touch, Step, Touch, Step

1-2 faire ¼ avec PD à D avec bras D en haut, Touch PG à côté PG

3-4 PG à G avec bras G en haut, Touch PD à côté PG
5-8 PD devant pivot $\frac{1}{4}$ G lentement abaissez les bras *

*** Pour la fin, faire $\frac{1}{4}$ D avec PD devant**

NOTA :

- Voir la vidéo pour les bras ; PD=Pied Droit, PG=Pied Gauche)

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com
