Familiar EZ (fr)

拍数: 40 墙数: 0 级数: Débutant / Novice Phrasee

编舞者: Maryloo (FR) - Juin 2018

音乐: Familiar - Liam Payne & J Balvin

Intro : 8 temps - Séquences : AA BB CC AA BB CCC AA BB CCCC

PARTIE A : 16 temps

A1 : R FWD MAMBO, L BACK MAMBO, R SIDE MAMBO, L SIDE MAMBO

1&2	Rock PD avant, revenir sur PG, PD à côté du PG
3&4	Rock PG arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
5&6	Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
7&8	Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD

A2 : SIDE , TOGETHER, R SHUFFLE, SIDE , TOGETHER, L SHUFFLE ¼ TURN L

1-2	PD côté D, PG à côté du PD
3&4	PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
5-6	PG côté G, PD à côté du PG
7&8	PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant.

PARTIE B : 8 temps

B1 : PADDLE FULL TURN L (1/4 TURN 4 X), JAZZ BOX

1&2&3&4& PD avant, 1/4 de tour à G et PG sur place (répéter 4 X)

Options style: Vous pouvez faire des petits cercles avec votre main droite au- dessus de la tête et bouger vos hanches!

5-8 Cross PD devant PG, PG arrière, PD côté D , PG avant

PARTIE C : 16 temps

C1 : SYNCOPATED SIDE TOGETHER (3 X), STEP R TO SIDE, SYNCOPATED SIDE TOGETHER L (3 X), STEP L TO SIDE

1&2&3&4	PD côté D, PG à côté du PD (répéter 3 X), PD côté D
5&6&7&8	PG côté G, PD à côté du PG (répéter3 X), PG côté G

Options style: Vous pouvez poussez vos 2 mains du côté où vous vous dirigez!

C2 : SHUFFLE BOX FULL TURN TO LEFT

&	¼ de tour à G……..
1&2	PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
&	¼ de tour à G……..
3&4	PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G
&	¼ de tour à G……..
5&6	PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
&	¼ de tour à G……..
7&8	PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G

Options style : Vous pouvez balancer les bras au –dessus de la tête en suivant la direction des chassés!

Recommençez et Amusez-vous!

Contact Chorégraphe: Maryloo : maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com

Last Update - 11 juin 2018