

I'm So Sorry (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Silvia Schill (DE) - Juni 2018
音乐: I'm Sorry (Gon Haziri & Bess Radio Mix) - Arilena Ara



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Rock Back, Walk R + L, Shuffle Forward, Rock Step

- 1-2 RF nach hinten setzen (RF im Halbkreis nach hinten setzen), LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 Schritt im Halbkreis nach vorne mit RF, Schritt im Halbkreis nach vorne mit LF
5&6 Schritt nach vorne mit RF, LF an RF heranziehen und Schritt nach vorne mit RF
7-8 Schritt nach vorne mit LF, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf RF

¼ turn l/sailor step, step, pivot ½ l, ½ turn l, ½ turn l, shuffle forward

- 1&2 ¼ Drehung links herum und LF hinter rechten kreuzen (9 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Touch forward-¼ paddle turn r-touch forward-¼ paddle turn r-rock forward, ¼ turn l/sailor step, step, pivot ¼ l

- 1& Linke Fußspitze vorn auftippen und ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (6 Uhr)
2& Wie 1& (9 Uhr)
3-4 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6 ¼ Drehung links herum und LF hinter rechten kreuzen (6 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Hitch across, point, step, point, cross, unwind ½ r, side/sways

- 1-2 Rechtes Knie über linkes anheben (dabei Oberkörper nach etwas links drehen und linke Handfläche vor die Stirn halten) - Rechte Fußspitze rechts auftippen (wieder nach vorn drehen)
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen
5-6 LF über rechten kreuzen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (9 Uhr)
7-8 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen

Wiederholung bis zum Ende

Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr! Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß! Eure Silvia von den Country Linedancern www.country-linedancer.de