# From Hell To Paradise (de)

**拍数:** 64 **墙数:** 2 **级数:** Beginner
**编舞者:** Siggi Güldenfuß (DE) - Juni 2018
**音乐:** From Hell to Paradise - The Mavericks

**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.**
**Beachte: Der Restart ist bei der Best of – und der Album – Version nicht an der gleichen Stelle, aber beide in der 5. Runde!**

**#1 Sektion: re. Heel, li. Heel, re. Toe – Heel – Heel – Toe Swivet**

| | |
|---|---|
| 1-2 | re. Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen |
| 3-4 | li. Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen |
| 5-6 | re. Fußspitze nach re. drehen, re. Ferse nach re. drehen |
| 7-8 | re. Ferse nach li. drehen, re. Fußspitze wieder gerade drehen |

**#2 Sektion: li. Heel, re. Heel, li. Toe – Heel – Heel – Toe Swivet**

| | |
|---|---|
| 1-2 | li. Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen |
| 3-4 | re. Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen |
| 5-6 | li. Fußspitze nach li. drehen, li. Ferse nach li. drehen |
| 7-8 | li. Ferse nach re. drehen, li. Fußspitze wieder gerade drehen |

**Restart: Bei der „ From Hell to Paradise - Album“ – Version in der 5. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen (12 Uhr).**

**#3 Sektion: Grapevine with Scuff, Step, Scuff, Step, Side Point**

| | |
|---|---|
| 1-2 | RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen |
| 3-4 | RF Schritt nach re., LF Bodenschleifer nach vorn (neben RF) |
| 5-6 | LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn |
| 7-8 | RF Schritt vor, li. Fußspitze li. zur Seite auftippen (li. Knie nach innen drehen) |

**#4 Sektion: li. Rolling Vine with Scuff, Side, Touch, Side, Touch**

| | |
|---|---|
| 1-2 | ¼ Drehung li. herum und LF Schritt nach vorn, ½ Drehung li. herum und RF Schritt zurück |
| 3-4 | ¼ Drehung li. herum und LF Schritt nach li., RF Bodenschleifer nach vorn (neben LF) |
| 5-6 | RF Schritt nach re., LF neben RF auftippen |
| 7-8 | LF Schritt nach li., RF neben LF auftippen |

**Restart: Bei der „Best of The Mavericks„ – Version in der 5. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen (12 Uhr).**

**#5 Sektion: Rumba Box with Hook**

| | |
|---|---|
| 1-2 | RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen |
| 3-4 | RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen |
| 5-6 | LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen |
| 7-8 | LF Schritt zurück, re. Bein vor li. Bein anwinkeln |

**#6 Sektion: Step, Lock, Step, Scuff, Rockstep, ½ Turn li., Step, Stomp**

| | |
|---|---|
| 1-2 | RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen |
| 3-4 | RF Schritt vor, LF Bodenschleifer nach vorn |
| 5-6 | LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF |
| 7-8 | ½ Drehung li. herum und LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen (6 Uhr) |

**#7 Sektion: Swivel re./li., Side, Behind, Side, Cross**

| | |
|---|---|
| 1-2 | re. Fußspitze nach re. drehen und gleichzeitig li. Ferse nach li. drehen, re. Fußspitze und li. Ferse wieder gerade drehen |

| | |
|---|---|
| 3-4 | re. Ferse nach re. drehen und gleichzeitig li. Fußspitze nach li. drehen, re. Ferse und li. Fußspitze wieder gerade drehen |
| 5-6 | RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen |
| 7-8 | RF Schritt nach re., LF vor RF kreuzen |

**#8 Sektion: Side Rock, ½ Turn, Side, Cross, Monterey Turn**

| | |
|---|---|
| 1-2 | RF Schritt nach re., Gewicht zurück auf LF |
| 3-4 | ½ Drehung re. herum und RF Schritt nach re., LF vor RF kreuzen (12 Uhr) |
| 5-6 | re. Fußspitze re. auftippen, ½ Drehung re. herum auf li. Fußballen, RF neben LF absetzen (6 Uhr) |
| 7-8 | li. Fußspitze li. auftippen, LF neben RF absetzen |

**Dance, Have Fun and Smile!**

**Contact: Schlumpfine68@gmx.net**

---