Salsa For Ever (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Novice

编舞者: Geneviève CARRÈRE (FR) & Jacky CARRÈRE (FR) - Septembre 2018

音乐: CHAVELA – Siemba Orchestra. Ou autres Salsas (sans restart)

Intro : 4x8 – 3 Restarts, 32 cpts – Rythme : Vite, Vite, Lent (Q,Q,S)

S1) MAMBO ARRIÈRE PD, MAMBO AV PG (PDC = Poids du Corps)

1-2-3 (4) Pas PD derrière (1), revenir PDC sur PG (2), pas PD devant (3), pause (4)

5-6-7 (8) Pas PG devant (5), revenir PDC sur PD (6), PG derrière (7), pause (8)

S2) -------- IDEM --------

S3) CUCARACHAS

1-2-3 4 Pas PD à DR (1), revenir PDC sur PG (2), pose PD à coté du PG (3), pause (5)

5-6-7 8 Pas PG à GA (5), revenir PDC sur PD (6), pose PG à coté du PD (7), pause (7)

S4) CROSS MAMBO AVANT X 2

1-2-3 4 Pas PD en AV sur Diag G (10H30) (pointe PD tournée vers le mur de 12H) (1) Revenir PDC sur PG (2), pas PD à DR (3), pause (4)

5-6-7 8 Pas PG en AV sur Diag DR (1h30) (pointe PG tournée vers le mur de 12H) (5) Revenir PDC sur PD (6), pas PG à GA (7), pause (8)

RESTARTS : Mur 1, face 12H - Mur 3, face 6H – Mur 8, face 6H. Après chaque restart on reprend la danse sur les paroles

S5) CROSS MAMBO ARRIÈRE X 2

1-2-3 4 Pas PD derrière PG, revenir PDC sur PG, pas PD à DR, pause (4)

5-6-7 8 Pas PG derrière PD, revenir PDC sur PD, pas PG à G, pause (8)

S6) CROSS SHUFFLE vers la G, FLICK PG, CROSS SHUFFLE vers la DR, FLICK PD

1-2-3-4 Pas PD croisé devant, pas PG à G, pas PD croisé devant, Flick PG (4)

5-6-7-8 Pas PG croisé devant, pas PD à DR, pas PG croisé devant, Flick PD (8)

S7) CROSS SHUFFLE vers la G, FLICK PG, CROSS SHUFFLE vers la DR, PAUSE

1-2-3-4 Pas PD croisé devant, pas PG à G, pas PD croisé devant, Flick PG (4)

5-6-7 8 Pas PG croisé devant, pas PD à DR, pas PG croisé devant, pause (8)

S8) COASTER STEP, CROSS BODY (1/2 tour)

1-2-3 4 Pas PD derrière, pose PG à coté du PD, Pas PD devant, pause (4)

5&6-7 8 Pas PG devant (5), ½ tour en pivot sur le PG (&), Pas PD derrière (6) Pas PG derrière (7), pause (8) 6H

FINAL : Sur le mur de 6H, section 4, faire :
CROSS MAMBO PD AVANT puis STEP PG ½ TOUR, STEP PG devant. 12H

Contact : rakitocarrero@orange.fr