Lose It (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant / Intermédiaire
编舞者: Josée Martel (CAN) - Août 2018
音乐: Lose It - Kane Brown

Intro de 16 comptes

[1-8] Heel, Tap, Step lock Step, Step Pivot ¼ , Cross, Side Mambo

1-2	Talon D avant – Pointe D à côté du PG
3&4	PD avant – Lock du PG derrière le PD – PD avant
5&6	PG avant – Pivot ¼ tour à droite – Croiser PG devant PD 3 :00
7&8	Rock du PD à droite – Retour sur le PG – PD à côté du PG

Reprise 1 à ce point-ci de la danse

[9-16] (Scissor Step) X2, Rock Step, Shuffle ½ Turn

1&2	PG à gauche – PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD
3&4	PD à droite – PG à côté du PD – Croiser le PD devant le PG
5-6	Rock du PG avant – Retour sur le PD
7&8	Shuffle PG, PD, PG, ½ Tour à gauche 9 :00

Reprise 2 à ce point -ci de la danse

[17-24] Step, Run, Run, Sailor Cross ¼ Turn ,Side mambo, Cross, Side, Cross Unwind ½ Turn

1	PD avant
&2	PG avant – PD avant
3	¼ de Tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD 6 :00
&4	PD à droite – Croiser le PG devant le PD
5&6	Rock du PD à droite – Retour sur le PG – Croiser PD devant le PG
&7	PG à gauche – Croiser le PD devant le PG
8	Dérouler ½ tour à gauche 12 :00

Tag : à ce point-ci de la danse

[25-32] Coaster Step, Step, Hook, ¼ Turn And Hook, Back Rock Step

1&2	PG derrière – PD à côté du PG – PD avant
3-4	PD avant – Crochet du PG devant la jambe D
5-6	¼ tour à droite et PG derrière – Crochet du PD devant la jambe G 3 :0
7-8	Rock du PD derrière – Retour sur le PG

Reprise : 1- Durant le mur 2, face au mur de 6 :00 heures, faire les 8 premiers comptes puis : Recommencer la danse depuis le début
Reprise : 2- Durant le mur 4, face au mur de 6 :00 heures, faire les 16 premiers comptes puis : Recommencer la danse depuis le début

Tag : Durant le mur 7 faire les 24 premiers comptes
[1-8] Back Toe Strut, Back Toe Strut, Back Rock Step, Step, Run, Run

1-2	Plante du PG derrière – Déposer le talon du PG
3-4	Plante du PD derrière – Déposer le talon du PD
5-6	Rock du PG derrière – Retour sur le PD
7	PG avant
&8	PD avant – PG avant

Contact : josemond@msn.com