Strong Enough (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Improver

编舞者: Gudrun Schendel (DE) - November 2018

音乐: Strong Enough - Alan Jackson

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Step, ¼ turn r/hitch, back, hitch, back, ¼ turn l, cross, hold

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie anheben (3 Uhr)
3-4	Schritt nach hinten mit links - Rechtes Knie anheben
5-6	Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
7-8	Rechten Fuß über linken kreuzen – Halten

S2: Back, close, cross, hold, step, pivot ⅛ l 2x

1-2	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
3-4	Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
5-6	Schritt nach vorn mit rechts - ⅛ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (10:30)
7-8	Wie 5-6 (9 Uhr)

S3: Vine r turning ¼ r with scuff, rock forward, back, hook

1-2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
3-4	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (12 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

S4: Step, lock, step, brush, rock forward, ¼ turn l, brush

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
3-4	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen
5-6	Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8	¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Contact: Info@ms-kuessaberg.de