拍数： 32
境数： 4
级数：Improver
编舞者：Heather Barton（SCO）－October 2018
音乐：Make It Sweet－Old Dominion ：（iTunes）

Section $1[1-8]$ R $1 / 4$ CHASSE，L $1 ⁄ 2$ TURN SHUFFLE，R COASTER，L KICK OUT OUT
1\＆2 step $R$ to $R(1)$ ，step $L$ beside $R(\&), 1 / 4$ turn $R$ by stepping forward $R(2), 3: 00$
3\＆4
5\＆6
$1 / 4$ turn $R$ by stepping $L$ to $L(3)$ ，Step $R$ beside $L(\&), 1 / 4$ turn $R$ by stepping back $L(4), 9: 00$
Step back $R$（5），step $L$ beside $R(\&)$ ，step forward $R(6)$
$7 \& 8 \quad$ kick $L$ forward（7），step $L$ to $L$（\＆），step $R$ to $R$（shoulder apart and weight on $L$ ）
Restart：6th wall restart facing 9 o＇clock and change counts 788 to $L$ kick ball touch
Section 2 ［9－16］HEEL－TOE－HEEL，TWISTS，¼ MONTEREY，HEEL SWITCHES
$1 \& 2 \quad$ twist $R$ heel in（1）twist $R$ toe in（ $\&$ ）twist $R$ heel in（2）
$3 \& 4 \quad$ traveling to $R$ ：twist heels（3），twist toe（\＆），twist heels（ending weight on Left）（4）
5\＆6\＆point $R$ toe to $R$ side（5）， $1 / 4$ turn $R$ by stepping $R$ together（\＆），point $L$ to $L$（6），step $L$（\＆）
7\＆8\＆touch $R$ heel forward（7），step $R$ together（\＆），touch $L$ heel forward（8），step together（\＆）
Restart：3rd wall restart facing 6 o＇clock wall
Section 3 ［17－24］R \＆L DIAGONAL LOCK STEPS，R STEP－ $1 / 2$ TURN－STEP，L STEP－ $1 / 2$ TURN－STEP
$1 \& 2 \quad$ step forward $R(1)$ ，lock $L$ behind $R(\&)$ ，step forward $R$（travel diagonally $R$ ）（2）
$3 \& 4 \quad$ step forward $L(3)$ ，lock $R$ behind $L(\&)$ ，step forward $L$（travel diagonally $L$ ）（4）
5\＆6 step forward $R(5), 1 / 2$ pivot turn $L(\&)$ ，step forward $R(6)$
$7 \& 8$ step forward $L(7), 1 / 2$ pivot turn $R(\&)$ ，step forward $L$（8）
Section 4 ［25－32］R CROSS ROCK－RECOVER L－R SIDE ROCK－RECOVER L，R BEHIND－L SIDE－R CROSS，L FWD ROCK－RECOVER R－L SIDE ROCK－RECOVER R，L SAILOR $1 / 4$
1\＆2\＆cross rock $R$ over $L$（1），recover on $L(\&)$ ，side rock $R(2)$ ，recover on $L$（\＆）
3\＆4 cross R behind L（3），step L to L（\＆），cross R over L（4）
5\＆6\＆rock forward $L(5)$ ，recover on $R(\&)$ ，side rock $L(6)$ ，recover on $R(\&)$
$7 \& 8 \quad 1 / 4$ turn $L$ stepping $L$ behind $R(7)$ ，step $R$ to $R(\&)$ ，step $L$ to $L$（8）
Restarts：－
Wall 3 after 16 counts
Wall 6 after 8 counts（change counts 788 to a kick ball touch）

