Monster In Me (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Carole Gourvellec (FR) - Janvier 2019

音乐: Monster In Me - Little Mix

Intro : 8 comptes

Section 1 : Side, Behind, Side, Step ¼, Step turn Step, Full turn, Step, Walk x2

1-2&3	PD à D, PG derrière PD, PD à D, PG devant ¼ de Tour
4&5	PD devant, ½ Tour à G, PD devant (9h)
6&7	PG derrière ½ tour, PD ½ Tour, PG devant
8&	PD devant, PG devant (Option Full Turn)

Restart ici aux murs 2 et 8

Section 2 : Side, Behind, Side, Cross Sweep, Cross, Side, Behind Sweep 1/8 , Back x3, ½ Turn

1-2&3	PD à D, PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD et mouvement circulaire PD tendue pied pointé vers le sol
4&5	PD croisé devant PG, PG à G, PD derrière PG et mouvement circulaire PG tendue pied pointé vers le sol avec 1/8 de tour
6-7	PG derrière , PD derrière
8&	PG derrière, ½ Tour PD devant

Section 3 : Cross rock, Ball, Cross Rock, Ball, Cross, Side, Back Rock, Side

1-2&	PG croisé devant PD, Revenir PDC à D, PG à côté PD (12h)
3-4&	PD croisé devant PG, Revenir PDC à G, PD à côté PG
5-6	PG croisé devant PD, PD à D
7&8	PG derrière PD, Revenir PDC à D, PG à G

Restart ici au mur 5

Section 4 : Side, Back 1/8, Back, Side 1/8, Walk 1/8, Walk, Side, Back Rock, Side, Back Rock

1-2&	PD à D, PG en errière avec 1/8 de Tour, PD en errière
3-4&	PG à G, PD en avant avec 1/8 de Tour, PG en avant
5-6&	PD à D, PG croisé derrière PD, Revenir PDC à D (6h)
7-8&	PG à G, PD croisé derrière PG, Revenir PDC à G