I Make No Promises (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** novice
编舞者: Régine POUBLAN (FR) - Janvier 2019
音乐: Promises - Calvin Harris & Sam Smith

(commencer au chant)

Section 1 : WALK x 2 – SYNCOPATED – SWAY – SYNCOPATED – SWAY

1.2	PD avant, PG AVANT
& 3	saut du PD devant, PG devant
4.5	PD à D avec sway à D et sway à G
&6	saut du PD devant, PG devant
7.8	PD à D avec sway à D et sway à G

Section 2 : STEP TURN – TRIPLE STEP – JAZZ BOX SYNCOPATED – POINTE

1.2	PD devant, ½ tour à G (6 :00)
3&4	chassé D avant
5.6	PG croisé devant PG, PD à D
&7	saut du PG en arrière, PD croisé devant PG
8	pointe gauche latéral

Section 3 : CROSS – POINTE – SYNCOPATED – SWAY

1.2	PG croisé devant PD, pointe D latérale
3.4	PD croisé devant PG, pointe G latérale
5	PG croisé devant PD
&6	saut du PD en avant, PG devant
7.8	PD à D avec sway à D et sway à G

Section 4 : SAILOR STEP – MAMBOS – TRIPLE STEP

1&2	sailor step D avec ¼ de tour à D (9 :00)
3&4	mambo G commençant à l'avant et finissant à l'arrière
5&6	mambo D commençant à l'avant et finissant à l'arrière
7&8	chassé G avant

TAG de 16 comptes fin du 2e mur (6 :00) et 6e mur (6 :00)
Section 1 : ROCK CROSS – TRIPLE STEP – ROCK CROSS – TRIPLE ½ TURN

1.2	PD croisé devant PG, retour du poids sur le PG
3&4	chassé D latéral
5.6	PG croisé devant PD, retour du poids sur le PD
7&8	chassé G ½ tour à G

Section 2 : identique à la section 1

Last Update: 5 Mar 2023