# El Mismo Sol (fr)

**拍数:** 40 **墙数:** 2 **级数:**
**编舞者:** Antonella MAZZEO (FR) - Février 2019
**音乐:** El Mismo Sol (feat. Jennifer Lopez) - Álvaro Soler

Introduction : après 16 comptes

Section 1 : CROSS RECOVER SIDE RECOVER BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE

| | |
|---|---|
| 1 2 | Croise PD devant PG avec PDC*, revenir en appui sur PG, |
| 3 4 | Pose PD à D avec PDC*, revenir en appui sur PG, |
| 5 6 | Croise PD derrière PG, Pose PG à G, revenir en appui sur PG, |
| 7 &8 | Croise PD devant PG, ramène PG à G, Croise PD devant PG (DGD) |

Section 2 : SIDE ROCK CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, SAILOR 1/4 TURN

| | |
|---|---|
| 1 2 | PG à G avec PDC*, revenir appui sur PD, |
| 3 & 4 | croise PG devant PD, ramène PD à D, croise PG devant PD, |
| 5 6 | Pose PD à D avec PDC, revenir appui sur PG, |
| 7 & 8 | Sailor 1/4 tour : Croise PD derrière PG, revenir en appui PG, 1/4 de tour à D, pose PD devant, |

Section 3 : ROCK FWD, RECOVER, TRIPLE TURN 1/2 + 1/4 TURN, SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE, TOGETHER CLOSE TURN DIAGONALY 1/8ème

| | |
|---|---|
| 1 2 | Pose PG devant avec PDC, revenir appui sur PD |
| 3 & 4 | 1/2 tour à G Pose PG devant, rassemble PD à côté du PG, PG devant |
| 5 6 | 1/4 de tour à G, Pose PD à D avec PDC, revenir en appui sur PG, |
| & 7 8 | (&) rassemble PD à côté du PG, (7) Pose PG à G avec 1/8ème de tour à D (diagonale), rassemble PD à côté du PG (close : fermer et PDC à D) |

Section 4 : CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN, 1/4 DIAMONT

| | |
|---|---|
| 1 2 | Croise PG devant PD, Pose PD à D |
| 3 & 4 | Sailor 1/4 tour : Croise PG derrière PD, revenir en appui PD, 1/4 de tour à G, pose PG devant, |
| 5 & 6 | Croise PD devant PG, recule PG diagonale arrière , recule PD, |
| 7 & 8 | Croise PG derrière PD, Pose PD à D, Pose PG devant, |

*Restart 2eme 5eme et 8eme mur.

Section 5 : WALK R/L, OUT OUT IN, STEP FWD, STEP TURN 1/2 (2X)

| | |
|---|---|
| 1 2 | Marche PD devant, Marche PG devant |
| & 3 & 4 | Out Out : PD devant sur la diagonale D, PG devant sur la diagonale G In : Ramène PD au centre, Pose PG devant |
| 5 6 | Pose PD devant, 1/2 tour à G |
| 7 | Pose PD devant, 1/2 tour à G |

* PDC = POIDS DU CORPS

RESTART :
Mur 2 : Mur 5 : Mur 8 : après 32 comptes

Je danse donc je suis