One Man Band (fr)

拍数: 28 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Magali Bérenger (FR) - Mars 2019

音乐: One Man Band - Old Dominion

Intro: 16 cts

SCT 1 : Sailor 1/4 turn, Behind Side Cross, Chassé 1/4, Fwd, 1/2 turn, Fwd

1 & 2	1/4 de tour à droite en croisant PD derrière PG (3:00), Poser PG à gauche, Poser PD à droite
3 & 4	Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite, Croiser PG devant PD
5 & 6	Poser PD à droite, Poser PG à côté du PD, 1/4 de tour à droite en posant PD devant (6:00)
7 & 8	Avancer PG, Pivot 1/2 tour à droite (12:00) finissant PDC PD, Avancer PG

SCT 2 : Diagonal Step Lock Step, 1/2 Rumba box, Back Rock, Ball step, Sync.Rock fwd

1 & 2	Avancer PD en diagonale avant droite (1:30), Croiser PG derrière PD, Avancer PD
3 & 4	Poser PG à gauche en se positionnant face à 3:00, Rassembler PD à côté du PG, Reculer PG
5 - 6	Rock PD derrière, Revenir sur PG,
& 7 - 8 &	Poser PD à côté du PG, Avancer PG, Rock PD devant, Revenir sur PG

RESTART MODIFIÉ MUR 3 : face 9:00
Remplacer le compte 8 de la SCT 2 par : Pointer PD à droite

SCT 3 : 1/2 turn, Sync.Rock fwd, 1/4, Full turn, Mambo Step, Coaster cross

1	1/2 tour à droite en posant PD devant (9:00)
2 & 3	Rock PG devant, Revenir sur PD, 1/4 de tour à Gauche en posant PG devant (6:00)
4 &	1/2 tour à gauche en posant PD derrière(12:00), 1/2 tour à gauche en posant PG devant (6:00)
5 & 6	Rock PD derrière, Revenir sur PG, Poser PD derrière
7 & 8	Reculer PG, Poser PD à coté du PG, Croiser PG devant PD

SCT 4 : & Cross, Side, 1/4, Cross, Side

& 1	Poser PD légèrement à droite, Croiser PG devant PD
2 & 3	Poser PD à droite, 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche (3:00), Croiser PD devant PG
4	Poser PG à gauche

TAG: fin du MUR 6 : face à 6:00
rajouter les comptes suivants :
Sway R, Sway L, Sway R, Sway L

1 – 2	Basculer la hanche droite vers la droite, Basculer la hanche gauche vers la gauche
3 – 4	Basculer la hanche droite vers la droite, Basculer la hanche gauche vers la gauche (PDC à G)

FINAL : Pour terminer la danse face à 12:00 : SCT 2 /SCT 3 : Remplacer les comptes 8 & 1 par un Mambo Step

Recommencer avec le sourire !

Pour mon Chewbacca, A.K.A. Un Singe En Hiver :-)