

What About Now (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Ron Tate (UK) - Januar 2019
音乐: What About Now - Lonestar



Alt.: Lucky Me, Lonely You von Brooks & Dunn

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock side, shuffle across, rock side turning $\frac{1}{4}$ r, shuffle across

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Ferse etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Ferse etwas anheben - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (3 Uhr)
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Side, $\frac{3}{4}$ turn l, shuffle forward, rock forward, coaster step

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - $\frac{3}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Ferse etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt zurück nach links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l (walk 2), rock side-cross r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Ferse etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 7&8 Schritt nach links mit links, rechten Ferse etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Rock side turning $\frac{1}{4}$ l, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step, walk 2

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Ferse etwas anheben - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (9 Uhr)
- 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
- 5&6 Schritt zurück nach links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde, nur bei Lonestar)

Stomp, stomp, heel bounces

- 1-2 Rechten Fuß neben dem linken aufstampfen - Linken Fuß neben dem rechtem aufstampfen
- &3&4 Hacken 2x anheben und wieder senken

