Ordinary Day (fr)

拍数: 56 **墙数:** 1 **级数:** Novice
编舞者: Gaëlle Renard (FR) - Mai 2019
音乐: Ordinary Day - Brett Kissel

Introduction : 4x8 temps

*** La danse est chorégraphiée comme une danse à 1 mur mais avec les restarts celle-ci devient une danse à 2 murs**

[S1 : 1 à 8] R AND L SHUFFLES FORWARD, OUT-OUT, IN-IN

1&2	Dans la diagonale D : Pas chassé en avant (D-G-D)
3&4	Dans la diagonale G : Pas chassé en avant (G-D-G)
5-6	Poser PD devant à D, poser PG devant à G
7-8	Reculer PD au centre, reculer PG au centre

[S2 : 9 à 16] R SHUFFLE, ROCK BACK, L SHUFFLE, ROCK BACK

1&2	Pas chassé à D (D-G-D)
3-4	Poser le PG en arrière, revenir en appui sur PD
5&6	Pas chassé à G (G-D-G)
7-8	Poser le PD en arrière, revenir en appui sur PG

[S3 : 17 à 24] KICK BALL CROSS x2, STEP ¼ TURN x2

1&2	Kick PD devant, PD à côté du PG (sur la plante), PG croisé devant PD
3&4	Kick PD devant, PD à côté du PG (sur la plante), PG croisé devant PD
5-6	Poser le PD devant, pivoter d'1/4 de tour à G - 9h
7-8	Poser le PD devant, pivoter d'1/4 de tour à G - 6h

RESTART ici au mur 7 (à 12h)

[S4 : 25 à 32] CROSS & CROSS, L SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, TOES SWITCHES

1&2	Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
3-4	Poser le PG à G, revenir en appui sur PD
5&6	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD
7&8&	Pointer PD à D, ramener PD à côté du PG, pointer PG à G, ramener PG à côté du PD

[33 à 40] STEP ½ TURN x2*, JAZZ BOX

1-2	Poser le PD devant, pivoter d'1/2 de tour à G - 12h
3-4	Poser le PD devant, pivoter d'1/2 de tour à G - 6h
5-6	Croiser PD devant PG, Reculer PG
7-8	Poser PD à D, Poser PG devant

RESTARTS ici au mur 2 (à 6h), au mur 4 (à 12h) et au mur 5 (à 6h)
*** Option facile : Marcher 4 petits pas en avant D-G-D-G**

[41 à 48] R HEEL GRIND, COASTER STEP, L HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP

1-2	Poser talon D devant, pivoter la pointe D de G à D et déposer le PdC sur le PG
3&4	Poser PD en arrière, rassembler le PG à côté du PD, poser PD devant
5-6	Poser talon G devant, pivoter la pointe G de D à G en faisant ¼ de tour à G et déposer le PdC sur le PD - 9h
7&8	Poser PG en arrière, rassembler le PD à côté du PG, poser PG devant

[49 à 56] STEP ¼ TURN, CROSS & CROSS, L SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2	Poser PD devant, pivoter d'1/4 de tour à G - 12h
3&4	Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5-6	Poser le PG à G, revenir en appui sur PD
7&8	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

Email : littlecountrygirlandfriends@gmail.com
Site internet : http://littlecountrygirl.wifeo.com/

ORDINARY DAY - (Séquence)
*12h – Mur 1 – 12h
*12h – Mur 2 (40t) – 6h RESTART
*6h – Mur 3 – 6h
*6h – Mur 4 (40t) – 12h RESTART
*12h – Mur 5 (40t) – 6h RESTART
*6h – Mur 6 – 6h
*6h – Mur 7 (24t) – 12h RESTART
*12h – Mur 8 (50t) – 12h