

My First Tango (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Svaja Gagnot (FR) - Mai 2019
音乐: Hell After This - Dido



Introduction : 32 temps

[1 à 8] WALK WALK FORWARD, POINT, TOUCH, HOOK

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
- 3.4 Touch/pointe PD côté D, Touch /pointe PD à côté du PG
- 5.6 pas PD devant – Touch/pointe PG derrière PD
- 7.8 pas PG devant – HOOK PD devant cheville G

[9 à 16] WALK WALK WALK WALK, RIGHT AND LEFT SIDE MAMBO

- 1.2 1/8 de tour D...pas PD avant - 1/8 de tour D...pas PG avant
- 3.4 1/8 de tour D...pas PD avant - 1/8 de tour D...pas PG avant
- 5&6 ROCK MAMBO D Latéral : ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
- 7&8 ROCK MAMBO G Latéral : ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

[17 à 24] 1/4 TURN ROCK STEP, SHUFFLE TURN RIGHT, BACK ROCK RIGHT

- 1.2 1/4 tour G ROCK STEP D, revenir sur PG arrière
- 3.4 SHUFFLE D, 1/2 tour D : 1/4 de tour D...pas PD coté D – pas PG à côté du PD...1/4 de tour D...pas PD coté D – pas PG à côté du PD ...
- 5.6 SHUFFLE D, 1/2 tour D : 1/4 de tour D...pas PD coté D – pas PG à côté du PD ...1/4 de tour D...pas PD coté D – pas PG à côté du PD ...
- 7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

[25 à 32] TOE STRUT, TOE STRUT, STEP 1/2 TURN, STEP 1/4 TURN

- 1.2 TOE STRUT D avant : TOUCH pointe PD avant - DROP : abaisser talon D au sol
 - 3.4 TOE STRUT G avant : TOUCH pointe PG avant - DROP : abaisser talon G au sol
 - 5.6 pas PD avant - 1/2 de tour PIVOT vers G
 - 7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G
-