

Heartache Medication (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant + Style : CCS
编舞者: Agnes Gauthier (FR) - Août 2019
音乐: Heartache Medication - Jon Pardi



Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

SECTION 1: RF SIDE, TOGETHER, RF SCISSOR CROSS, LF SIDE, TOGETHER, LF SCISSOR CROSS

1-2 PD à droite, PG rassemblé près du PD
3&4 PD à droite, PG près du PD, PD croisé devant le PG
5-6 PG à gauche, PD rassemblé près du PG
7&8 PG à gauche, PD près du PG, PG croisé devant PD

SECTION 2: RF ROCK STEP FWD, RF SHUFFLE ½ TURN, LF STEP ¼ TURN, LF CROSS SHUFFLE

1-2 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG
3&4 ¼ de tour à droite PD à droite, PG près du PD, ¼ de tour à droite PD devant
5-6 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
7&8 PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD

SECTION 3: RF HEEL FWD, RF HEEL SIDE, BEHIND SIDE CROSS, LF HEEL FWD, LF HEEL SIDE, LF SAILOR ¼ TURN

1-2 Talon droit devant, Talon droit à droite
3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
5-6 Talon gauche devant, Talon gauche à gauche
7&8 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à gauche PD à droite, PG devant

Au 4ème et 7ème Mur Restart après les 24 premiers comptes

SECTION 4: RF WALK, LF WALK, RF MAMBO FWD, LF STEP BACK, RF STEP BACK, LF ROCK STEP BACK WITH JUMP, LF STOMP

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG, PD derrière

Au 3ème mur Restart après les 28 premiers comptes, remplacer le mambo par un Rock step Touch PD près du PG

5-6 PG derrière, PD derrière
7&8 PG rock step arrière sauté, retour du poids du corps sur PD, Stomp du PG près du PD

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!