

# This Is Heaven (de)

COPPERKNOB  
BY STEPHANETS

拍数: 18      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: JMK (DE) - Oktober 2019  
音乐: This Is Heaven - Traveling Bones



Der Tanz beginnt nach 8 counts

**Heel R, Hold, Toe R, Hold, Step Lock Step forward R, 1/2 Turn R, 1/2 Turn R, Mambo Forward L**

- 1&      rechte Hacke vorne auftippen, Hold
- 2&      rechte Fußspitze hinten auftippen, Hold
- 3&4      RF Schritt nach vorn, LF hinter Rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6      1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8      Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an Rechten heransetzen.

**Chassé R, 1/4 Turn Left , Chassé l, 1/4 Turn Left, Chassé r, 1/4 Turn Left, Chassé L**

- 1&2      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts,
  - 3&4      ¼ Drehung nach links ,Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links
- (Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)**
- 5&6      ¼ Drehung nach Links, Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts,
  - 7&8      ¼ Drehung nach links ,Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links

**Heel-Hook-Heel-Flick R**

- 1&      Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 2&      Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß nach rechts schnellen

**Wiederholung bis zum Ende**

**(Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)**

**Green Valley Dancer / Marlies Kramer**

---