Fire In My Heart (P) (fr)

拍数: 32 **墙数:** 0 **级数:** Country Partner
编舞者: Brigitte Vast (FR) - Janvier 2020
音乐: There Is a Fire - National Park Radio

Polka chorégraphiée par « Il était une fois »
Position: Right open promenade : face à la ligne de danse, les couples se tiennent par la main intérieure
lexique
« Pieds intérieurs de part et d'autre de la ligne de danse = (P int); ligne de dance= « lg »;
Pieds extérieurs de part et d'autre de la ligne de danse = (P ext)»

Section 1

1 2 3&4	pointe du (P ext) à côté du P (int); talon du (P ext) devant ; triple avant avec (P ext)
5 6 7&8	pointe du (P int) à côté du P (ext); talon du (P int) devant ; triple avant avec (P int)

section2

1&2 3&4	triple avant avec (P ext) ; triple avant avec (P int)
5 6 &7&8&	Stomp du (P ext) ; stomp du(P int) ; et ; applejacks

Section 3

1 2 3 4	Rolling vine vers l'extérieur de « lg » avec tuch (P int) et clap à la fin
5 6 7 8	rolling vine vers l'intérieur de « lg » finir face à face avec tuch (P ext)

section 4

1&2 3&4 5&6	le couple s'enlace et tourne sur la droite 1 tour en 3 triples. (pour le cavalier démarrer avec le pied ext en avant , pour la cavalière, avec le pied ext en arriére)
7 8	le couple se dénoue et se tient par la main (int) face à « lg » et stomp (P int); stomp up (P ext)

Tag : Quand la musique s'arrête après 24 temps : (les rolling vine), le couple enlacé fait 4 sways face à face et danse la section 4

Final : (Ralentir la section 4 avec la musique) ou le cavalier fait passer 2 fois la cavalière sous son bras et le couple se salut

FIN

Regardez-vous en dansant avec le sourire et amusez-vous

Last Update – 28 Jan. 2020