Pump Jack (de)

拍数: 52 **墙数:** 4 **级数:** Intermediate

编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - September 2018

音乐: Pump Jack - Toby Keith

Beginn nach 40 Counts ca. 20 Sekunden

[1-8] Out, out, in, in, Heel grind turning 1/4 R, back, recover

1,2	RF Schritt kleiner nach rechts vorn – LF kleiner Schritt nach links vorn (Füße Schulterbreit auseinander)
3,4	RF Schritt zurück in die Ausgangsposition - LF neben RF absetzen
5	RF Schritt nach vorn, nur die Ferse aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links)
6	1/4 R-Drehung herum und LF Schritt nach hinten (RFußspitze mitdrehen)
7,8	RF Schritt nach hinten und belasten – Gewicht vor auf LF

[9-16] Schuffel fwd 1/2 turn L, back, recover, Shuffel fwd with 1/2 turn R, back, recover

1&2	1/4 L-Drehung, RF Schritt nach R – LF neben RF absetzen - 1/4 L-Drehung, RF Schritt zuück
3,4	LF Schritt zurück - Gewicht vor auf RF
5&6	1/4 R-Drehung, LF Schritt nach links – RF neben LF absetzen - 1/4 R-Drehung, LF Schritt zurück
7,8	RF Schritt zurück und belasten – Gewicht vor auf LF

[17-24] Point, cross R+L, chasse R, 1/4 turn L chasse, L,

1,2	RF nach rechts auftippen - RF über LF kreuzen
3,4	LF nach links auftippen – LF über RF kreuzen
5&6	RF Schritt nach rechts – LF an RF heran setzen - RF Schritt nach rechts
7&8	1/4 L-Drehung, LF Schritt nach links – RF an LF heran setzen - LF Schritt nach links

[25-32] 1/4 turn L, chassee R, toe, strut with 1/4 turn L, cross - recover, toe strut to the left

1&2	1/4 L-Drehung, RF Schritt nach rechts – LF an RF heran setzen - RF Schritt nach rechts
3,4	LFußspitze hinter RF auftippen - 1/4 L-Drehung, LFerse absetzen

(in der letzten Wand 1/2 L-Drehung und in letzten Sektion die Heel Toes &3 nicht drehen)

5,6	RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf LF
7,8	RFußspitze nach rechts auftippen - RFerse absetzen

(in der 6. Wand hier auf Count 7,8 ersetzen durch RF Schritt zurück - Gewicht vor auf LF --> Restart)

[33-40] Toe strut a cross, back, recover, shuffle fwd R+L

1,2	LFußspitze vor RF auftippen - LFerse absetzen
3,4	RF Schritt zurück und belasten – Gewicht vor auf LF

(in der 2. Wand hier 2 Schritte vorwärts (R+L) einfügen und weiter tanzen)
(in der 4.& 5. Wand nach den 2 zusätzlichen Schritten (R+L) --> Restart)

5&6	RF Schritt nach vor - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorn
7&8	LF Schritt nach vor - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorn

[41-48] Heel, Toe, Heel Toe with 1/4 turn R, coarster step, pivot turn 1/2 L

1&2	RFerse vorn aufsetzen - RF neben LF absetzen - LFußspitze neben RF auftippen
&	1/4 R-Drehung, LF neben RF absetzen

(beim Finish ohne drehen und einen Coaster Step hinten dran und RF nach vorn aufstampfen)

3&4	RFerse vorn auftippen - RF neben LF absetzen - LFußspitze neben RF auftippen (Gewicht auf RF)
5&6	LF Schritt zurück - RF neben LF absetzen - LF Schritt nach vorn
7,8	RF Schritt nach vorn - 1/2 L-Drehung auf beiden Fußballen (Gewicht am Ende auf LF)

[49-52] Jazz box

1,2	RF über LF kreuzen - LF Schritt zurück,
3,4	RF Schritt nach recbts - LF neben RF absetzen (Gewicht am Ende auf LF)

..und von vorn

TAG :
(in der 2. Wand in der 5.Section nach Count 3,4 2 Schritte vorwärts (R+L) einfügen und weiter tanzen)
(in der 4.& 5. Wand in der 5.Section nach Count 3,4 2 Schritte vorwärts (R+L) und einen Restart machen
(in der 6. Wand in der 4.Section auf 7,8 einen Back, recover mit RF tanzen --> Restart)