

Superpower for Two (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 0 级数: Danse de partenaire, Intermédiaire
编舞者: Stéphane Cormier (CAN) & Line Provencher (CAN) - Février 2020
音乐: Superpower - Adam Lambert



Description des pas fournie par Les Cowboys de la Rive Sud

Départ: Position 'Sweetheart face à LOD

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf si indiqué

Intro de 8 comptes, départ sur les paroles

[1-8] H: ROCK BACK WITH 1/4 TURN R, SHUFFLE FWD, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

[1-8] F: ROCK BACK WITH 1/4 TURN R, SHUFFLE FWD, 1/2 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FWD

1-2 1/4 tour à D PD à droite avec le poids(3H) - retour du poids sur PG(12H)

3&4 Shuffle PD, PG, PD, devant

5-6 H : PG devant - PD devant (12H)(La femme passe sous le bras D de l'homme)

F : 1/2 tour à droite PG derrière (6H), 1/2 tour à droite PD devant(12H)

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

[9-16] SHUFFLE WITH 1/2 TURN L, SHUFFLE WITH 1/2 TURN L, WALK, WALK, KICK BALL STEP

1&2 Shuffle PD, PG, PD avec 1/2 tour à gauche (6H) (Laisser mains G, la femme passe sous le bras D de l'homme)

3&4 Shuffle PG, PD, PG avec 1/2 tour à gauche (12H) (Laisser mains D, femme passe sous le bras G de l'homme)

5-6 (reprendre position sweetheart) marcher PD devant, marcher PG devant

7&8 Coup de pied D devant – PD à côté de PG – PG devant

[17-24] H: FWD CROSS AND HEEL(X2), ROCK STEP FWD, COASTER STEP

[17-24] F: FWD CROSS AND HEEL (X2), ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP FULL TURN RIGHT

1&2&& Marcher PD croisé devant PG– PG à gauche – Talon D devant diagonal à droite – déposer PD sur place

3&4&& Marcher PG croisé devant PD – PD à droite – Talon G devant diagonal à gauche – déposer PG sur place

5-6 PD devant avec le poids, retour du poids sur le PG

7&8 H: PD derrière – PG à côté du PD – PD devant (La femme passe sous le bras droit de l'homme)

F: Shuffle PD, PG, PD tour plein à droite (reprendre position sweetheart)

[25-32] FWD MAMBO , BACK MAMBO TOUCH, DIAGONAL SLIDE FWD (x2)

1&2 PG devant avec le poids, retour du poids sur PD, PG à côté de PD

3&4 PD derrière avec le poids, retour du poids sur PG, toucher PD à côté de PG

5-6 PD devant en diagonal à droite devant le PG de la femme, glisser et toucher PG à côté de PD

7-8 PG devant en diagonal à gauche(Le PG de la femme devant le PD de L'homme), glisser et toucher PD à côté de PG

E-mail:cowboyscormier@hotmail.fr