Feeling Groovy (es)

拍数: 56 **墙数:** 2 **级数:** Principiante

编舞者: Ana Ventero (ES) & Javier Palomino (ES) - Febrero 2020

音乐: The 59th Street Bridge Song (Feelin' Groovy) - Simon & Garfunkel

Secuencia: 2 paredes, tiempos 1-40, FINAL

Hoja de pasos: Javier Palomino

2 x STOMP, JAZZ BOX WITH CROSS, 2 x STOMP

1-	STOMP pie derecho
2-	STOMP pie izquierdo
3-	Cruzar el pie derecho por delante del izquierdo
4-	Abrir el pie izquierdo hacia la izquierda
5-	Abrir el pie derecho hacia la derecha
6-	Cruzar el pie izquierdo por delante del derecho
7-	Abrir el pie derecho hacia la derecha
8-	Abrir el pie izquierdo hacia la izquierda con un STOMP

HEEL SWITCHES, TOE, HEEL, 2 x FORWARD SHUFFLES

9-	Tocar con el talón derecho adelante
&	paso pie derecho al lado del izquierdo
10-	Tocar con el talón izquierdo adelante
&	paso pie izquierdo al lado del derecho
11-	Tocar con la punta del pie derecho atrás
&	paso pie derecho al lado del izquierdo
12-	Tocar con el talón izquierdo delante manteniendo el peso en el derecho
13-	Paso con el pie izquierdo en diagonal
& a	delantar el pie derecho cruzándolo por detrás del izquierdo
14-	Paso con el pie izquierdo en diagonal
15-	Paso con el pie derecho en diagonal
& a	delantar el pie izquierdo cruzándolo por detrás del derecho
16-	Paso con el pie derecho en diagonal

ROCK STEP, 2 x ½ LEFT TURN, SAILOR STEP, ROCK STEP

17-	Paso pie izquierdo a la izquierda
18-	Devolver el peso al pie derecho
19-	Paso pie izquierdo hacia atrás girando media vuelta a la izquierda
20-	Paso pie derecho hacia delante girando media vuelta a la izquierda
21-	Cruzar el pie izquierdo por detrás del derecho
& a	poyar el pie derecho junto al izquierdo girando un cuarto hacia la izquierda (9:00)
22-	Paso pie izquierdo adelante
23-	Paso pie derecho adelante
24-	Devolver el peso al pie izquierdo

2 X SHUFFLE BACK, ¼ RIGHT TURN, 2 x ½ RIGHT TURN, SCUFF

25-	Paso pie derecho en diagonal hacia atrás
&	cruzar el pie izquierdo por delante del derecho
26-	Paso pie derecho en diagonal hacia atrás
27-	Paso pie izquierdo en diagonal hacia atrás
&	cruzar el pie derecho por delante del izquierdo
28-	Paso pie izquierdo en diagonal hacia atrás

29- Paso pie derecho hacia atrás girando ¼ a la derecha
30- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho para dar media vuelta a la derecha
31- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho para dar media vuelta a la derecha (12:00)
32- Scuff con el pie izquierdo

LEFT VINE, ½ RIGHT TURN WITH HOOK, RIGHT VINE, STEP
33- Paso con el pie izquierdo a la izquierda
34- Cruzar el pie derecho tras el izquierdo
35- Volver a abrir el pie izquierdo
36- Hook con el pie derecho girando ½ vuelta a la derecha (6:00)
37- Paso con el pie derecho a la derecha
38- Cruzar el pie izquierdo tras el derecho
39- Volver a abrir el pie derecho
40- Apoyar el pie izquierdo

BACKWARD HEEL STEPS
41- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
42- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
43- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
44- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho
45- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
46- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
47- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
48- Apoyar el pie izquierdo al lado del derecho

KICK, STOMP, KICK, STOMP (2 x)
49- Patada con la pierna derecha hacia adelante
50- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
51- Patada con la pierna derecha hacia atrás
52- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
53- Patada con la pierna izquierda hacia adelante
54- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho
55- Patada con la pierna izquierda hacia atrás
56- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho

Secuencia final (pared 3):
FORWARD HEEL STRUTS
1- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
2- Bajar la punta del pie derecho
3- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
4- Bajar la punta del pie izquierdo
5- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
6- Bajar la punta del pie derecho
7- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
8- Bajar la punta del pie izquierdo

BACKWARD HEEL STEPS
9- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
10- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
11- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
12- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho
13- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
14- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
15- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho

16- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho

KICK, STOMP, KICK, STOMP (2 x)

17- Patada con la pierna derecha hacia adelante
18- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
19- Patada con la pierna derecha hacia atrás
20- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
21- Patada con la pierna izquierda hacia adelante
22- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho
23- Patada con la pierna izquierda hacia atrás
24- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho

KICK, STOMP, KICK, STOMP (2 x)

25- Patada con la pierna derecha hacia adelante
26- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
27- Patada con la pierna derecha hacia atrás
28- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
29- Patada con la pierna izquierda hacia adelante
30- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho
31- Patada con la pierna izquierda hacia atrás
32- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho

FORWARD HEEL STRUTS

33- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
34- Bajar la punta del pie derecho
35- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
36- Bajar la punta del pie izquierdo
37- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
38- Bajar la punta del pie derecho
39- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
40- Bajar la punta del pie izquierdo

BACKWARD HEEL STEPS

41- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
42- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
43- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
44- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho
45- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
46- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
47- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
48- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho

FORWARD HEEL STRUTS

49- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
50- Bajar la punta del pie derecho
51- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
52- Bajar la punta del pie izquierdo
53- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
54- Bajar la punta del pie derecho
55- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
56- Bajar la punta del pie izquierdo y saludar bajando el sombrero con la mano izquierda

*** FIN DE LA HOJA DE PASOS ***