One Margarita (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner

编舞者: Jenny Twers (DE) - März 2020

音乐: One Margarita - Luke Bryan

S1: Rocking Chair, Step Look Step, Step Turn ¼, Toe Strut R+L

1&	RF vor – Gewicht zurück auf LF
2&	RF zurück – Gewicht zurück auf LF
3 & 4	Schritt nach vorn mit R – LF hintern RF einkreuzen – Schritt nach vorn mit RF
5 & 6	LF Schritt vor – ¼ Drehung rechtsrum – LF vor RF kreuzen
7 &	R Fußspitze vorn auftippen – R Ferse absenken
8 &	L Fußspitze vorn auftippen – L Ferse absenken

(Tag 2 / Restart in der 7. Runde – hier abbrechen die Brücke tanzen und von vorn beginnen)

S2: Rumba Box, Mambo Step, Sailor Turn ¼

1 & 2	Schritt nach rechts mit R - LF an RF heransetzen – Schritt nach hinten mit RF
3 & 4	Schritt nach links mit LF – RF an LF heransetzen – Schritt nach vorn mit LF
5 & 6	RF vor – Gewicht zurück auf LF – RF neben LF absetzten
7 & 8	LF hinter RF kreuzen – ¼ Drehung linksrum, RF an LF heransetzen und Schritt nach links mit links

S3: Cross, Side, Heel (R + L), Mambo Step, Sailor Turn ¼

1 &	RF über LF kreuzen und kleinen Schritt nach links mit LF
2 &	Recht Hacke schräg rechts vorn auftippen und RF an LF heransetzen
3 &	LF über RF kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit RF
4 &	Linke Hacke schräg links vorn auftippen und LF an RF heransetzen
5 & 6	RF vor- Gewicht zurück auf LF – RF neben LF absetzen

(Tag 1 / Restart in der 3. Runde – hier abbrechen die Brücke tanzen und von vorn beginnen)

7 & 8	LF hinter RF kreuzen – ¼ Drehung linksrum, RF an LF heransetzen und Schritt nach links mit links

S4: Step Hip Bums R + L, Rock Step, Step, Coaster Step

1 & 2	Schritt nach schräg rechts vorn mit RF/ Hüpfte nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen
3 & 4	Schritt nach schräg links vorn mit LF/ Hüpfte nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen
5 & 6	RF vor – Gewicht zurück auf LF – Schritt nach hinten mit RF
7 & 8	Schritt nach hinten mit LF – RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

Tag/ Brücke 1

1 & 2	Schritt nach hinten mit LF – RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

Tag/Brücke 2

1	Schritt nach rechts mit RF
2	LF neben RF aufstampfen
3 – 5	3 Takte Stehen

Lächeln nicht vergessen

Last Update – 27 Mai 2020-R2