

Ritmo (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Isabelle Biasini (FR) - Avril 2020
音乐: RITMO (Bad Boys For Life) - Black Eyed Peas & J Balvin



Intro : 24 comptes

TAG/Restart : Mur 4 et 10 (Face à 12h)

STEP BACK R, L, R, L, SIDE STEP R, STEP TOGETHER, SIDE STEP L

1-2 Pas PD arrière, Pas PG arrière
3-4 Pas PD arrière, Pas PG arrière
5-6 Pas PD à droite avec bras G qui pivote vers le haut, Pas PD près du PG
7-8 Pas PG à gauche avec bras D qui pivote vers le haut, Pas PG près du PD

WALK R, L, STEP FORWARD AND TWIST R, STEP FORWARD AND TWIST L, HIGH, SIDE

1-2 Pas PD avant, Pas PG avant
3&4 Pas PD avant, Tourne talon à droite, Ramène le talon au centre
5&6 Pas PG avant, Tourne le talon à gauche, Ramène le talon au centre
7-8 Lève le genou D avec un mvt.circulaire de G, continuer le mvt à droite

Tag/Restart ici : Mur 10 (face à 12h)

ARM MVT, SHOULDER MVT, ½ PADDLE TURN

1-2 Pas PD à droite et Monte avant bras D, Monte avant bras G (12h)
3-4 Tire les épaules vers l'arrière 2x avec pouce orienté vers soit (12h)
5&6&- 1/8 de tour à G Pas PD à droite, Revenir en appui sur G, 1/8 de tour à G Pas PD à droite, Revenir en appui sur G (9h)
7&8& 1/8 de tour à G Pas PD à droite, Revenir en appui sur G, 1/8 de tour à G Pas PD à droite, Revenir en appui sur G (6h)

MAMBO CROSS, MAMBO CROSS, SLIDE R, ¼ TURN SLIDE L

1&2 Croise PD devant PG, Revenir en appui sur PG, Pas PD à droite
3&4 Croise PG devant PD, Revenir en appui sur PD, Pas PG à gauche
5-6 Grand Pas PD dans la diagonale D légèrement fléchi, Drag du PG
7-8 ¼ de tour à droite Grand Pas PG à G légèrement fléchi, drag du PD

Tag/Restart ici : Fin du mur 4 (face à 12h)

TAG (8 comptes) :

OUT OUT, IN IN, SIDE AND SHOULDER MVT

1234 Pas PD à droite, Pas PG à gauche, Pas PD au centre, Pas G au centre
5678 Pas PD à droite et pousse épaule D à droite, Revenir en appui sur PG et pousse épaule G à gauche, puis à D, puis à G

Et on recommence avec le sourire

Enseignant : Isabelle Biasini
isanewlinedanse@gmail.com
www.isanewlinedanse.fr