Confinement 24h (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant
编舞者: Cathy GUERSAN & Éric GUERSAN - Mars 2020
音乐: 9 To 5 - Dolly Parton

Écrite Durant le confinement pendant la pandémie de coronavirus

Intro: 16 Comptes – Restart : 1

Section 1 : POINT RIGHT, TAP, POINT RIGHT, BEHIND SIDE CROSS, POINT LEFT, TAP, POINT LEFT, BEHIND SIDE STEP

1&2	Pointe PD à D - TAP PD à côté PG - Pointe PD à D
3&4	BEHIND-SIDE-CROSS : croisé PD derrière PG - pas PG à G - croisé PD devant PG
5&6	Pointe PG à G - tap PG à côté PD - Pointe PG à G
7&8	BEHIND-SIDE-STEP : croisé PG derrière PD - pas PD à D - pas PG avant

RESTART : 4 ème mur , reprendre la danse au début.

Section 2 : ROCK FORWARD RIGHT, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT, SHUFFLE FORWARD LEFT

1-2	ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
3&4	SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - PG à côté PD – pas PD arrière
5-6	ROCK STEP G arrière, revenir sur le PD avant
7&8	SHUFFLE G avant : pas PG avant - PD à côté PG – pas PG avant

Section 3 : RIGHT DIAGONAL FORWARD, TOUCH, LEFT DIAGONAL BACK,TOUCH, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD LEFT

1-2	Pas PD sur diagonal avant D (1:30), TAP pointe PG à côté PD
3-4	Pas PG sur diagonal arrière G (7:30), TAP pointe PD à côté PG (12:00)
5&6	COASTER STEP: reculer ball D – reculer ball G à côté PD – pas PD avant
7&8	SHUFFLE G avant : pas PG avant - PD à côté PG – pas PG avant

Section 4 : STEP FORWARD PIVOT ¼ LEFT, CROSS SHUFFLE RIGHT, SIDE ROCK LEFT, CROSS SHUFFLE LEFT

1-2	pas PD avant - Pivot ¼ de tour G – (appui PG)
3&4	CROSS TRIPLE D vers G : croisé PD devant PG – pas PG à G – croisé PD devant PG
5-6	ROCK STEP lateral G côté G, revenir sur PD côté D
7&8	CROSS TRIPLE G vers D : croisé PG devant PD – pas PD à D – croisé PG devant PD

Restart :

Mur 4 face à 3:00 : Danser les 8 comptes de la première section et redémarrer la danse

Prenez soins de vous et danser avec le sourire
Contact: cecdance@gmail.com