Hey Now (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Novice

编舞者: Isabelle Dréau (FR) & Séverine Maugis (FR) - Avril 2020

音乐: Smoke in the Rain - Chad Brownlee : (3:22)

Intro : 16 temps

[1-8] STEP ½ STEP R, STEP ½ STEP L, HEEL SWITCHES, COASTER STEP FORWARD

1&2	Poser PD devant, pivoter ½ tour à G, poser PD devant (6h)
3&4	Poser PG devant, pivoter ½ tour à D, poser PG devant (12h)
5&6&	Poser talon PD devant, ramener PD à côté PG, poser PG devant, ramener PG à côté PD
7&8	Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD derrière

[9-16] BACK LOCK BACK, TOE STRUT ¼ L & R, KICK BALL BACK, SHUFFLE ¼

1&2	Poser PG derrière, croiser PD devant PG, poser PG derrière
3&4&	¼ tour à D poser pointe PD devant (3h), abaisser le talon PD, ¼ tour à D poser pointe PG devant (6h), abaisser le talon PG
5&6	Coup de pied PD devant, rassembler PD, poser PG derrière
7&8	Poser PD à D, ramener PG à côté du PD, 1/4 à D poser PD devant (9h)

****Restart sur le 7ème mur**

[17-24] VAUDEVILLE L, CROSS SHUFFLE, ROCK ¼ & ROCK ½, KICK BALL CHANGE

1&2&	Croiser PG devant PD, poser PD à D, poser talon PG diagonale G, ramener PG à côté PD
3&4	Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5&6	¼ tour à G poser PG devant (6h), revenir en appui sur PD, ½ tour à G poser PG devant (12h)
7&8	Coup de pied PD devant, poser plante du PD à côté du PG, poser PG à côté du PD (PDC sur PG)

****Restart sur les 3ème et 6ème murs**

[25-32] SAILOR ½, SCISSOR CROSS , MAMBO R, HEEL SWITCHES & HOOK

1&2	½ tour à D croiser PD derrière PG (6h), poser PG à G, poser PD à D
3&4	Poser PG à G, ramener PD à côté PG, croiser PG devant PD
5&6	Poser PD à D, revenir en appui sur PG, ramener PD à côté du PG
7&8&	Poser talon PG diagonale G, ramener PG à côté du PD, poser talon PD diagonale D,

hook PD devant jambe G

**** Restarts :-**
***3ème mur : Faire les 24 premiers comptes (Commence sur le mur de 12h et redémarre sur le mur de 12h)**
***6ème mur : Faire les 24 premiers comptes (Commence sur le mur de 6h et redémarre sur le mur de 6h)**
***7ème mur : Faire les 14 premiers comptes et modifier les comptes 7&8 par un mambo droit (à la place du shuffle ¼)**

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche– PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

Contact: dreau.isabelle45700@orange.fr

Last Update -13 Mai 2020