The Rest Of My Life (es)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Improver WCS

编舞者: Maria Sibila (ES), Malén Martínez-Gil (ES) & Joan X. Target (ES) - Mayo 2020

音乐: 10,000 Hours - Dan + Shay & Justin Bieber

Intro: 4 counts

STEP x2, ANCHOR STEP, STEP x2, ½ TURN COASTER STEP

1-2	PD paso delante, PI paso delante
3&4	PD rock detrás PI, PI devolvemos peso, PD devolvemos peso
5-6	PI paso delante, PD paso delante
7&8	½ vuelta a la izquierda PI paso atrás, PD junto PI, PI paso delante (6:00)

POINT x2, ¼ TURN SAILOR STEP, POINT x2 ¼ TURN SAILOR STEP

1-2	PD punta cruzada por delante PI, PD punta abierta a la derecha
3&4	¼ vuelta a la derecha PD cross detrás PI, PI paso a la izquierda, PD paso a la derecha (9:00)
5-6	PI punta cruzada por delante PD, PI punta abierta a la izquierda
7&8	¼ vuelta a la izquierda PI cross detrás PD, PD paso a la derecha, PI paso a la izquierda (6:00)

STEP, TURN, STEP, HOLD, PIVOT TURN x2 (FULL TURN), CAMEL WALK x2

1-2	PD paso delante, ½ vuelta a la izquierda y peso sobre PI (12:00)
3-4	PD paso delante, hold (a la vez que asientes con la cabeza)
5-6	½ vuelta a la derecha PI paso atrás, ½ vuelta a la derecha PD paso delante (12:00)
7-8	PI paso delante a la vez que hacemos knee pop PD, PD delante a la vez que hacemos knee pop PI

STEP & SWEEP x2, COASTER STEP, OUT-OUT, IN-CROSS, UNWIND, TOUCH

1-2	PI paso atrás y sweep PD de delante a atrás, PD paso atrás y sweep PI de delante a atrás
3&4	PI paso atrás, PD juntar con PI, PI paso delante
&5&6	PD paso a la derecha, PI paso a la izquierda, PD paso al centro, PI cross por delante PD
7-8	¾ vuelta a la derecha (peso sobre PI), PD touch junto PI (9:00)

(Al final de la 7ª pared (final del baile) hacemos el unwind sólo con ½ vuelta para acabar a las 12)

TAG 1: 8 counts al acabar la 2ª pared, estaremos mirando a las 6:00

1-2	PD paso delante, PI point a a izquierda (snaps con las dos manos)
3-4	PI paso delante, PD point a la derecha (snaps con las dos manos)
5-6	PD paso atrás, PI point a la izquierda (snaps con las dos manos)
7-8	PI paso atrás, PD point a la derecha (snaps con las dos manos)

TAG 2: 4 counts al acabar la 5ª pared, estaremos mirando a las 9:00 (los snaps describen un semicírculo)

1	MD snap cruzado por delante del cuerpo a la altura del codo
2	MD snap cruzado por encima de la cabeza (lado izquierdo)
3	MD snap a la derecha por encima de la cabeza (lado derecho)
4	MD snap a la derecha a la altura del codo

DISFRUTA DEL BAILE