Five Hundred (500) (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Mai 2020
音乐: I'm Gonna Be (500 Miles) - The Proclaimers

Commencer après 32 comptes (peu de temps avant le début du chant)

(1-8) Traverser la récupération, chasse R, traverser la récupération, mélanger tourner 1/2 à gauche Cross

1-2	RF sur LF - poids de retour sur LF
3&4	pas RF vers la droite - déplacer LF vers RF - pas RF vers la droite
5-6	Cross LF over RF - Poids en arrière sur RF
7&8	1/4 de tour G, pas LF vers la gauche - rapprocher RF de LF - 1/4 tour G, pas LF en avant

(9-16) Étape, récupérer, mélanger 1/2 tour R, 1/4 tour R, 1/4 tour R, étape coaster

1-2	pas en avant RF - poids de retour à LF
3&4	1/4 de tour à droite, pas de droite à droite - Déplacer LF à droite - 1/4 de tour à droite, pas à droite pour avancer
5-6	1/4 tour R, pas LF à gauche - 1/4 tour R, pas RF en arrière
7&8	LF pas en arrière - étape RF à côté de LF - LF pas en avant

(17-24) Croiser, récupérer, ensemble, croiser, récupérer, ensemble, interrupteurs de talon (R+L), ensemble, marcher

1-2	étapes sur LF - revenez à LFPlace
&	RF à côté de LF
3-4	Cross LF step over RF - poids retour à RF Définir
&	LF à côté de RF
5&6	Appuyez sur le talon R vers l'avant - placez la RF à côté de LF - appuyez sur le talon L vers l'avant Définir
&	LF à côté de RF
7-8	RF pas à pas - LF pas à pas

(25-32) Shuffle en avant, 1/4 de tour R, schuffle une croix, côté, récupérer

1&2	RF pas à pas - déplacer LF vers RF - RF pas à pas
3-4	pas à gauche - 1/4 de tour (poids sur RF)
5&6	Croiser LF sur RF - Déplacer RF vers LF - Croiser LF sur RF
7-8	RF pas à droite - retour à LF

... et depuis le début

TAG : ème et 7ème mur (3 :00)
. mur à la fin (8 chefs d'accusation)
Jazz box, côté, récupérer, marche diagonale (R + L)

1-4	Cross RF sur LF - Étape LF en arrière - Étape RF droite - Cross LF sur RF
5-8	pas à droite RF - poids vers l'arrière à gauche - 1/8 tour L, pas à droite avant - pas à gauche avant

#10.Mur après les 8 premiers comptes (6 comptes puis redémarrer)
Jazz box, side, récupérer et redémarrer

1-4	Cross RF sur LF - Étape LF en arrière - Étape RF droite - Cross LF sur RF
5-6	RF pas à droite - retour au LF