Jerusalema (de)

拍数: 24 **墙数:** 4 **级数:** funky
编舞者: Adilson Maiza - Juli 2020
音乐: Jerusalema (feat. Nomcebo Zikode) - Master KG

German translation, Esther Orsatti

Intro: 64 Counts

[1-8] LF vorw. Hip Bumps L, Jump RF vorw. Hip Bumps R

1-4	LF vorw. ohne Gewicht und dabei die L Hüfte 4 Mal nach oben drücken.
5-8	Jump auf den LF, den ich zurückziehe und gelichzeitig den RF nach vorne stellen ohne Gewicht. 4 Mal die R Hüfte nach oben drücken.

[9-16] Jump-switches, Cross LF, Side RF, Cross LF, Side RF

1	Jump auf den RF, den ich zurückziehe und gleichzeitig den LF nach vorne stellen Ohne Gewicht.
2	Jump auf den LF, den ich zurückziehe und gleichzeitig den RF nach vorne stellen ohne Gewicht.
3-4	1 und 2 wiederholen
&5	Jump auf den RF, den ich zurückziehe, dabei ¼ LDr. auf 5. den LF vor dem RF kreuzen und dabei tief in die Knie.
6	RF einen Schritt nach R langsam hochkommen.
7	LF kreuzt vor dem RF langsam hochkommen.
8	RF einen Schritt nach R, jetzt stehen wir wieder gerade.

[17-24] Tap LF, Side LF, Cross RF, Side LF, Tap RF, 3 Step back

1-2	LF neben RF stellen ohne Gewicht, LF einen Schritt nach L
3-4	RF kreuzt vor dem LF, LF einen Schritt nach L
5	RF neben den LF stellen ohne Gewicht
6-8	3 Schritte rückwärts, R L R

Und alles beginnt von vorne

Viel Spass beim kleinen Besuch in Afrika.
Esti von Esti's Tanzschule Lenzerheide

Contact: orsattiesti@gmx.ch
German translation, Esther Orsatti