I Can (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant

编舞者: Laura Turcaud (FR) - Juillet 2020

音乐: More - Matt Lang

Intro : 16T (aux paroles) Style : Country style Traditionnel

(1-8) Side, Touch with Snap, Side, Touch with Snap, Diagonaly Step, Together, Diagonaly Step, Touch

1-2 PD à D, toucher plante PG à côté du PD

(Déplacement des bras de gauche à droite, et claquer des doigts au « Touch »)

3-4 PG à G, toucher plante PD à côté du PG

(Déplacement des bras de droite à gauche, et claquer des doigts au « Touch »)

****2ème Restart après les 4T (9ème mur)**

5-6 PD en diagonale avant D, PG à côté du PD

7-8 PD en diagonale avant D, toucher plante PG à côté du PD

(Option « Step, Lock, Step » sur les comptes 5-6-7 :
PD en diagonale avant D, PG croisé derrière PD, PD en diagonale avant D)

(9-16) Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, ¼ turn & Step, Scuff

1-2 PG à G, toucher plante PD à côté du PG

(Déplacement des bras de droite à gauche, et claquer des doigts au « Touch »)

3-4 PD à D, toucher plante PG à côté du PD

(Déplacement des bras de gauche à droite, et claquer des doigts au « Touch »)

5-6 PG à G, PD à côté du PG

7-8 ¼ de tour à G et PG devant, frotter le talon du PD à côté du PG 9H

(Option « Rolling vine ¼ turn » sur les comptes 5-6-7 :
¼ de tour à G et PG devant, ½ à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant)

(17-24) Step, Scoot with Hitch, Step, Scoot with Hitch, Bump x4

1-2 PD devant, lever le genou G et glisser sur le PD vers l'avant

3-4 PG devant, lever le genou D et glisser sur le PG vers l'avant

***1er Restart après les 4T (4ème mur)**

5-6-7-8 PD à côté du PG et plier genoux G-D-G-D (Balancement des hanches)

(25-32) Rumba box

1-2 PD à D, PG à côté du PD

3-4 PD derrière, toucher plante PG à côté du PD

5-6 PG à G, PD à côté du PG

7-8 PG devant, toucher plante PD à côté du PG

Le plaisir de partager, de danser et de se créer des liens d'amitié.
Gros bisous à tous mes amis de Traditionnel, Catalan et ma famille Montana