Sleep At Night (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Sandra Moschel (FR) - Août 2020

音乐: Sleep at Night - The Chicks

[1-8] Cross – Side step – Sailor shuffle – Rock fwd -1/2 turn (L)- Shuffle fwd

1-2	PD croisé devant PG – PG à gauche
3&4	PD croisé derrière PG – PG à gauche – Talon PD avant
&5-6	PD à côté du PG – PG avant avec appui –Retour appui PD
7&8	½ tour à gauche –PG avant - PD à côté du PG – PG avant

[9-16] Step fwd – ¼ turn – Vaudeville – Rock fwd -1/4 turn (L) – Side shuffle

1-2	PD avant – ¼ de tour à gauche
3&4	PD croisé devant PG – PG à gauche – Talon PD avant
&5-6	PD à côté du PG – PG avant avec appui – Retour appui PD
7&8	¼ de tour à gauche – PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche

[17-24] Cross –Side step – Behind side cross – Side step- Side rock step –Side shuffle

1-2	PD croisé devant PG – PG à gauche
3&4	PD croisé derrière PG – PG à gauche – PD croisé devant PG
&5-6	PG à gauche – PD à droite avec appui – Retour appui PG
7&8	PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite

[25-32] Step ½ turn (D) – Hoock – Shuffle fwd – Spirale- Side shuffle (R)

1-2	PG avant – ½ tour à droite – Crochet PD devant PG
3&4	PD avant – PG à côté du PD – PD avant
5-6	PG avant – ¾ de tour à droite – PD enroulé autour du PG
7&8	PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite

[33-40] Weave syncopated (R) – Side rock step (R and L)

1&2&	PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé derrière PD – PD à droite
3&4	Croisé PG devant PD – PD à droite – PG croisé derrière PD
5-6&	PD à droite avec appui – Retour appui PG – PD à côté du PG
7-8	PG à gauche avec appui – Retour appui PD

[41-48] Sailor ¼ turn (L) – Shuffle fwd – Rumba box

1&2	PG croisé derrière PD – PD à droite – ¼ de tour à gauche – PG avant
3&4	PD avant – PG à côté du PD – PD avant
5&6	PG à gauche – PD à côté du PG – PG avant
7&8	PD à droite – PG à côté du PD – PG arrière

[49-56] Coaster step – Together – Step fwd – Together – Step back Coaster step – Kick ball Touch

1&2	PG arrière – PD à côté du PG – PG avant
&3&4	PD à côté du PG – PG avant – PD à côté du PG – PG arrière
5&6	PD arrière – PG à côté du PD – PD avant
7&8	Kick ball PG – Toucher PD à côté du PG

[57-64] Vaudeville – ¼ turn (R) – Shuffle fwd – Step ½ turn (L) –Step ¼ turn (L)

1&2&	PD croisé devant PG – PG à gauche -1/4 de tour à droite – Talon PD avant – PD à côté du PG
3&4	PG avant – PD à côté du PG – PG avant
5-6	PD avant – ½ tour à gauche

7-8	PD avant – ¼ de tour à gauche

Tag : Au mur 2 , après les 4 premiers comptes de la 4ème section

1-4	Rock fwd (L) – Coaster step
1-2	PG avant avec appui – Retour appui PD
3&4	PG arrière – PD à côté du PG -PG avant

Restart : Après le Tag