My Heart Move On (fr)

拍数: 64 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Arnaud Marraffa (FR) & Laurent Boe (FR) - Août 2020

音乐: My Heart Move On - Chris Cagle : (CD: My Life's Been a Country Song - 2008)

Démarrer la danse après 32 temps

[1-8] SIDE ROCK, CROSS & CROSS, ½ TURN, CROSS & CROSS

1-2	Poser PD à D en basculant PdC, revenir sur PG
3&4	Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6	Pivoter ¼ tour à D en posant PG derrière, pivoter ¼ tour à D en posant PD à D
7&8	Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

[9-16] SIDE ROCK, ½ TURN SIDE ROCK, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN

1-2&	Poser PD à D en basculant PdC, ½ tour à D en ramener PD coté PG
3-4	Poser PG à G en basculant PdC, revenir sur PD
5-6	Croiser PG devant PD, poser PD à D
7&8	Sailor step ¼ tour à G du PG (finir PdC sur PG)

[17-24] STEP FWD, POINT SIDE, KICK BALL POINT, VAUDEVILLE, TOGETHER, CROSS & CROSS

1-2	Poser PD devant, pointer PG à G
3&4	Kick PG devant, poser PG coté PD, pointer PD à D
5&6	Croiser PD devant PG, poser PG à G, poser talon PD diagonal avant D
&7&8	Ramener PD coté PG (PdC sur PD), croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

[25-32] SIDE ROCK, POINT BACK ½ TURN, ROCKIN'CHAIR

1-2	Poser PD à D en basculant PdC, revenir sur PG
3-4	Pointer PD derrière PG, pivoter ½ tour à D (finir PdC sur PG)
5-6	Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PG
7-8	Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG

[33-40] STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, STEP ½ TURN, STEP ¼ TURN

1&2	Step lock step PD devant
3&4	Step lock step PG devant
5-6	Poser PD devant, pivoter ½ tour à G (finir PdC sur PG)
7-8	Poser PD devant, pivoter ¼ tour à G (finir PdC sur PG)

[41-48] VAUDEVILLE & CROSS, SCISSOR STEP, SCISSOR ¼ TURN, STEP FWD

1&2	Croiser PD devant PG, poser PG à G, poser talon PD diagonal avant D
&3	Ramener PD coté PG, croiser PG devant PD
4&5	Poser PD à D, ramener et poser PG coté PD, croiser PD devant PG
6&7-8	Poser PG à G, ramener et poser PD coté PG en faisant ¼ tour à D, poser PG devant, poser PD devant

[49-56] STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, STEP ½ TURN, STEP ¼ TURN

1&2	Step lock step PG devant
3&4	Step lock step PD devant
5-6	Poser PG devant, pivoter ½ tour à D (finir PdC sur PD)
7-8	Poser PG devant, pivoter ¼ tour à D (finir PdC sur PD)

[57-64] VAUDEVILLE & CROSS, SCISSOR STEP, SCISSOR ¼ TURN, STEP FWD

1&2	Croiser PG devant PD, poser PD à D, poser talon PG en diagonal avant G

&3	Ramener PG coté PD, croiser PD devant PG
4&5	Poser PG à G, ramener et poser PD coté PG, croiser PG devant PD
6&7-8	Poser PD à D, ramener et poser PG coté PD en faisant ¼ tour à G, poser PD devant, poser PG devant

Restarts au 3ème mur après 16 comptes et 6ème mur après 28 comptes.
Au 2ème, 5ème et 7ème mur, ne pas faire les comptes 29 à 32. (Après avoir fait le ½ tour, repartir avec les step lock step)

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité …