Get Up (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire
编舞者: Lydie BAYO (FR) - Octobre 2018
音乐: Get up (feat. Léa Paci) (French Edit) - Diva Faune

***3 tags, 2 restart fin M5 et M6**

Départ après 12 temps

[1 à 8]: R side, L touch, L kick ball cross, L side rock, behind side cross

1- 2	PD pas à D, touche pointe PG prés PD
3&4	Kick PG diag L, pose Plante PG prés PD , croise PD devant PG
5-6	PG pas à G revenir sur PD
7&8	pose PG derrière PD, PD à D, croise PG devant PD

[9 à 16]: R side touch, ¼ R, L side touch, ¼ R, R side touch, L Side touch, R rock step FW, R coaster step

1&2&	PD à D touche pointe PG prés PD, ¼ tour à D, touche pointe PD prés PG - 3:00
3&4&	¼ tour à D, touche pointe PG prés PD, PG à G, touche pointe PD prés PG - 6:00
5-6	PD pas devant- retour sur PG
7&8	PD pas arrière- assemble PG, avance PD

Restart : M5 et M6 compte 7&8 : faire un coaster touch.

[17 à 24]: L rock step fw, ½ L triple step fw, 1/2 L, triple R step bw, L out, R out, L step

1-2	PG pas devant revenir sur PD
3&4	1/2 tour à G, pas chassé PG avant,
5&6	½ tour G pas chassé PD arrière, - 6:00
7&8	Pose plante PG à G, transfère poids du corps sur PD, PG à G

[25 à 32]: Sailor step R-L, point R, switch point L, ¼ L, step fw, touch R

1&2	Cross ball PD derrière PG, PG à G, PD à D,
3&4	Cross ball PG derrière PD, PD à D, PG à G
5&6	Pointe PD à D, rassemble PD prés PG, pointe PG à G
7-8	¼ à G prendre appui sur PG, touche pointe PD prés PG - 3:00

TAG 1: fin M2 (à 6h) et M7 (à 9h),

1-8	Walk R,L,R,L,R, jazz box cross ¼ R

TAG 2:fin M4 à 3h)

1-4	Rockingchair

Have a good time, have a fun, ET SURTOUT …. SMILE